

## Меню на «13» мая 2022 года

### Возрастная категория до 3х лет

пятница						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная жидкая	150	6,6	13,3	30,2	266
2	Чай с молоком	150	2,9	3,1	14,5	98
3	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,9	10,1	127
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>330</b>	<b>11,1</b>	<b>25,3</b>	<b>54,8</b>	<b>491</b>
<b>Обед</b>						
2	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	190	9,9	24,9	15,8	325
3	Куры рубленые	105	16,8	31	18,2	417
4	Пюре картофельное	155	3,5	9,9	19,9	181
5	Компот из смеси сухофруктов	150			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82
	<b>Всего за обед</b>	<b>690</b>	<b>37</b>	<b>68</b>	<b>93,4</b>	<b>1155</b>

**Меню на «13» мая 2022 года**  
**Возрастная категория от 3х до 7 лет**

пятница						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
1	Каша пшеничная жидкая	200	7,9	13,8	37,4	306
2	Чай с молоком	180	2,9	3,1	14,6	98
3	Бутерброд с маслом	40	2,4	9,2	15,1	153
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>13,2</b>	<b>26,1</b>	<b>67,1</b>	<b>557</b>
	<b>Обед</b>					
1	Салат из квашенной капусты	65	1,3	9,8	2	103
2	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	225	10	24,9	16,7	330
3	Куры рубленые	110	20,8	34,4	18,2	463
4	Пюре картофельное	170	4	10,2	22,3	196
5	Компот из смеси сухофруктов	180			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	30	2,6	0,3	29,5	131
7	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102
	<b>Всего за обед</b>	<b>815</b>	<b>44,3</b>	<b>69,5</b>	<b>111</b>	<b>1275</b>