

**Меню на «22» июля 2022 года
Возрастная категория до 3х лет**

пятница						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
1	Каша пшеничная жидкая	150	6,6	13,3	30,2	266
2	Чай с молоком	150	2,9	3,1	14,5	98
3	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,9	10,1	127
	Всего за завтрак	330	11,1	25,3	54,8	491
	Обед					
1	Салат из квашенной капусты	45	1,1	9,8	1,7	101
2	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	190	9,9	24,9	15,8	325
3	Куры отварные	115	22,3	36,7	11,6	465
4	Пюре картофельное	155	3,5	9,9	19,9	181
5	Компот из смеси сухофруктов	150			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82
	Всего за обед	715	41,1	81,9	95,4	1280

Меню на 22» июля 2022 года

Возрастная категория от 3х до 7 лет

пятница						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
	Завтрак		Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша пшеничная жидкая	200	7,9	13,8	37,4	306
2	Чай с молоком	180	2,9	3,1	14,6	98
3	Бутерброд с маслом	40	2,4	9,2	15,1	153
	Всего за завтрак	420	13,2	26,1	67,1	557
	Обед					
1	Салат из квашенной капусты	65	1,3	9,8	2	103
2	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	225	10	24,9	16,7	330
3	Куры отварные	110	22,4	37	7,6	451
4	Пюре картофельное	170	4	10,2	22,3	196
5	Компот из смеси сухофруктов	180			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	30	2,6	0,3	29,5	131
7	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102
	Всего за обед	820	43,6	82,6	109	1352