

**Меню на «25» ноября 2022 года
Возрастная категория до 3х лет**

пятница						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
2	Запеканка с творогом и сгущенным молоком	130/11	17,8	19,4	25	346
2	Чай с молоком	150	2,9	3,1	14,5	98
3	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,9	10,1	127
	Всего за завтрак	321	23,2	31,4	49,6	571
	Обед					
1	Салат из квашенной капусты	45	1,1	9,8	1,7	101
2	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	190	9,9	24,9	15,8	325
3	Печень по –строгановски	90	18,2	22,8	9,6	340
4	Пюре картофельное	155	3,5	9,9	19,9	181
5	Компот из смеси сухофруктов	150			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82
	Всего за обед	690	37	68	93,4	1155
	Всего		60,2	99,4	143	1726

Меню на «25» ноября 2022 года

Возрастная категория от 3х до 7 лет

пятница						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
1	Запеканка с творогом и сгущенным молоком	170/22	24,9	23,2	30,7	432
2	Чай с молоком	180	2,9	3,1	14,6	98
3	Бутерброд с маслом	40	2,4	9,2	15,1	153
	Всего за завтрак	412	30,2	35,5	60,4	683
	Обед					
1	Салат из квашенной капусты	65	1,3	9,8	2	103
2	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	225	10	24,9	16,7	330
3	Печень по –строгановски	95	23,1	23,9	9,6	374
4	Пюре картофельное	170	4	10,2	22,3	196
5	Компот из смеси сухофруктов	180			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	30	2,6	0,3	29,5	131
7	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102
	Всего за обед	815	44,3	69,5	111	1275
	Всего		74,5	105	171,4	1958