

**Аналитическая справка по результатам  
анкетирования родителей  
по организации питания в СПДС «Вишенка» ГБОУ лицей №16**

Анкетирование проводилось в период с 05.09.2022г. по 19.09.2022г. с целью выяснения отношения родителей к организации питания в СПДС «Вишенка».

В анкетировании приняли участие 228 (77%) человек. Все опрошенные родители считают, что знания о роли питания в формировании и развитии здорового ребенка необходимы.

Результаты анкетирования следующие:

202 чел. (91%) получают достаточную информацию о питании ребёнка в ДОО, имеют возможность ознакомиться с ежедневным меню, знают о существовании примерного 10-и дневного меню. 26 чел. (9%) – получают недостаточную информацию.

Мнение родителей о разнообразии питания в детском саду следующее:

- 221 чел.(98%) считают его разнообразным и сбалансированным, как родители так и дети довольны качеством питания.

- 7 чел. (2%) считают, что питание не разнообразно.

Среди блюд, которые, по мнению родителей, предпочитают их дети, чаще всего встречались: суп, котлеты, картофельное пюре, макароны.

192чел. (81%) ответили, что дети едят все продукты и блюда. Остальные дети отказываются от отдельных продуктов и блюд: рыба, тушеная капуста, кефир.

36 чел. (19 %) опрошенных исключили бы из меню детского сада тушеную капусту.

Чаще всего дома родители готовят супы, каши, пельмени, картофельное пюре, макароны, сосиски.

227 чел.(99%) довольны тем, как воспитатели и младшие воспитатели организуют прием пищи в детском саду, 1 чел.(1%) прокомментировали, что не могут ответить на данный вопрос, потому что не видели данный режимный момент.

220 чел (89%) хотели бы, чтобы в уголках для родителей выставлялись рецепты полезных и любимых блюд для детей. (8%) эта информация не интересна.

Все родители, участвующие в анкетировании, оценили питание в детском саду следующим образом:

«5»-221чел.(76%), «4»-54 чел.(24%), «3»-13 чел. (6%).

**Вывод:** анализ анкет показал следующее:

Все родители понимают роль правильного питания для развития и роста ребенка. В большинстве случаев родители интересуются информацией о питании ребенка в детском саду и положительно отзываются о меню. Знают, каким блюдам их ребёнок отдаёт большее предпочтение, а какие менее ему нравятся.

В то же время, родители при организации здорового питания не придают особого значения следующим блюдам в питании детей: каши, супы, овощные и молочные блюда.

Также родители внесли предложения по добавлению в меню йогуртов, печенья.

Дополнительно хочется акцентировать внимание на том, что организация питания основана на следующих принципах:

- правильная организация режима питания;
- сбалансированность рациона по всем необходимым пищевым ингредиентам (белки, жиры, углеводы, витамины, макро- и микроэлементы);
- использование адекватной технологической и кулинарной работы продуктов, обеспечивающей высокие вкусовые качества блюд и сохранность пищевой ценности продуктов;



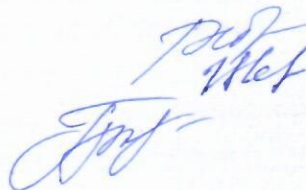
- соблюдение всех санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к получению и транспортировке продуктов, местам и условиям их хранения, кулинарной обработке, раздаче блюд, обработке посуды в групповых ячейках;
- осуществление ежедневного контроля за выполнением санитарно-гигиенических требований;
- учет (насколько это возможно в учреждении) индивидуальных особенностей детей, согласно заключения врачей специалистов.

При подготовке меню, разработанного организатором питания, учтены следующие условия - разнообразие блюд с обязательным введением в него всех групп продуктов, включая мясные, рыбные, молочные продукты, свежие фрукты и овощи в натуральном виде, в виде салатов и др., а также исключение частой повторяемости блюд в течение срока действия меню. Питание удовлетворяет физиологические потребности детей в основных пищевых веществах и энергии. Все блюда — собственного производства; полуфабрикаты не используются, готовятся в соответствии с технологическими картами, санитарными нормами. Ежедневно в меню включены: молоко, кисломолочные напитки, сметана, мясо, картофель, овощи, фрукты, соки, хлеб, крупы, сливочное и растительное масло, сахар, соль. Остальные продукты (творог, рыбу, сыр, яйцо и другие) 2-3 раза в неделю. В течение двух недель ребенок получает все продукты в полном объеме. При отсутствии каких-либо продуктов в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания разрешается проводить их замену на равноценные по составу продукты. В целях улучшения витаминного статуса, нормализации обмена веществ, снижения заболеваемости, проводится круглогодичная «С» - витаминизация.

Дата составления:

20.09.22г.

Руководитель СПДС  
Старший воспитатель  
Старший воспитатель



Реброва Е.Г.  
Шестоперова Е.В.  
Тимофеева Т.В.