

**«Принято»**

Педагогическим советом  
ГБОУ лицей № 16 СПДС «Вишенка»  
Протокол № 1 от « 29 » августа 2022 г.

**«Утверждаю»**

Руководитель СПДС «Вишенка»

**План  
досуговой деятельности с детьми и родителями по формированию  
навыков здорового питания  
в СПДС «Вишенка» на 2022-2023 учебный год**

№ пп	Наименование мероприятий	Цели и задачи	Ответственные
Сентябрь 2022	Музыкальный досуг «Каждому овощу – свое время» В рамках программы «Разговор о правильном питании»	Обобщить и систематизировать имеющиеся у детей и родителей представления о здоровом питании, подвести к пониманию того, что правильное питание – необходимое условие для здоровья человека, основа здорового образа жизни.	Старший воспитатель, воспитатели групп, музыкальный руководитель
Октябрь 2022	Выставка поделок: «Витамины наши друзья»	Привлечение родителей к активному участию в совместном с детьми творчестве.	Старший воспитатель, воспитатели групп
Ноябрь 2022	Интеллектуально-познавательная игра по теме "Путешествие в страну Здорового питания"	Формирование у родителей представления о значимости правильного питания детей как составной части культуры здоровья.	Старший воспитатель, воспитатели групп
Декабрь 2022	Развлечение с родителями «Знатоки здорового питания»	Пропаганда здорового образа жизни, напомнить родителям о вреде фаст фуда.	Старший воспитатель, воспитатели групп
Январь 2023	Дискуссионная гостиная «Любимое блюдо моего ребенка»	Выяснить у родителей, какие продукты предпочитает его ребенок дома.	Старший воспитатель, воспитатели групп
	Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье»	Привлечение родителей к активному участию в совместном с детьми	

		творчестве.	
Март 2023	Проведение «Круглого стола» совместно с родителями подготовительной группы на тему: «Культура здорового питания детей дошкольного возраста»	формировать у родителей воспитанников интерес к организации правильного питания как к одной из составляющих здорового образа жизни, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей.	Старший воспитатель, воспитатели групп
	Совместный педагогический проект по формированию культуры здорового питания в старшей группе «Правильное питание- залог здоровья»	Расширить и уточнить представление у детей о продуктах, приносящих пользу организму, об организации правильного здорового питания.	
	Квест игра для детей и родителей средней группы	Развивать представления родителей о правильном питании, его культуре и значимости для здоровья детей;	
Май 2023	Тематический день здорового питания для детей младших групп «И вкусно, и полезно!»	создание осознанной позиции у детей и родителей в потребности придерживаться здорового питания.	Старший воспитатель, воспитатели групп