

«Принято»

Педагогическим советом
ГБОУ лицей № 16 СПДС «Вишенка»
Протокол № 1 от « 29 » августа 2022 г.

«Утверждаю»

Руководитель СПДС «Вишенка»

**План
работы по формированию культуры здорового питания в СПДС
«Вишенка» на 2022-2023 учебный год
с детьми и с родителями**

№ пп	Наименование мероприятий	Цели и задачи	Ответственные
Сентябрь 2022	Анкетирование родителей по удовлетворенности качеством питания в детском саду	Выяснить устраивает ли родителей организация питания в детском саду,	Руководитель, старший воспитатель, воспитатели групп
	Организация и проведение тематических родительских собраний «Правильное питание-залог здоровья детей»	Способствовать просвещению родителей в вопросах сохранения здоровья детей через правильное питание.	
	Музыкальный досуг «Каждому овощу – свое время» В рамках программы «Разговор о правильном питании»	Обобщить и систематизировать имеющиеся у детей и родителей представления о здоровом питании, подвести к пониманию того, что правильное питание – необходимое условие для здоровья человека, основа здорового образа жизни.	
	Создание «Уголка здоровья» для родителей	Информировать родителей по различным темам, в том числе по заявкам	
Октябрь 2022	Консультация для родителей «Основные свойства продуктов питания»	Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование	Старший воспитатель,

		по теме	воспитатели групп
	Выставка поделок: «Витамины наши друзья»	Привлечение родителей к активному участию в совместном с детьми творчестве.	
	Дегустация блюд	Оценить вкусовые качества представленных блюд	
Ноябрь 2022	Индивидуальные беседы с родителями «Значение режима дня в жизни дошкольника.	Распространение педагогических знаний среди родителей об организации режима дня	Старший воспитатель, воспитатели групп
	Консультация для родителей «Как организовать воскресный обед»	Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме	
	Интеллектуально-познавательная игра по теме "Путешествие в страну Здорового питания"	Формирование у родителей представления о значимости правильного питания детей как составной части культуры здоровья.	
Декабрь 2022	Консультация для родителей «Вредные продукты. Какие болезни мы приготовили для своих детей?»	Выяснить у родителей, что они знают о пользе и вредности продуктов.	Старший воспитатель, воспитатели групп
	Развлечение «Милости прошу, гости дорогие»		
	Заседание родительского клуба «Доверие» по психолого-педагогической направленности на тему: «Здоровое питание»		
Январь 2023	Памятка для родителей «Авитаминоз. Причины симптомы и лечение»		Старший воспитатель, воспитатели групп
	Дискуссионная гостиная «Любимое блюдо моего ребенка»	Выяснить у родителей, какие продукты предпочитает его ребенок дома.	
	Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье»	Привлечение родителей к активному участию в совместном с детьми творчестве.	
Февраль 2023	Памятка для родителей. «Почему у ребенка пропадает аппетит.	Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование	Старший воспитатель,

		по теме	воспитатели групп
	Консультация для родителей «Вред жевательной резинки».	Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме	
	Папка – передвижка «Правила хорошего аппетита»	Активизировать знания родителей о здоровом питании, повысить их самообразование по теме	
Март 2023	Проведение «Круглого стола» совместно с родителями подготовительной группы на тему: «Культура здорового питания детей дошкольного возраста»	формировать у родителей воспитанников интерес к организации правильного питания как к одной из составляющих здорового образа жизни, способствующих сохранению и укреплению здоровья детей.	Старший воспитатель, воспитатели групп
	Дегустация блюд	Оценить вкусовые качества представленных блюд	
	Совместный педагогический проект по формированию культуры здорового питания в старшей группе «Правильное питание-залог здоровья»	Расширить и уточнить представление у детей о продуктах, приносящих пользу организму, об организации правильного здорового питания.	
Апрель 2023	Выставка семейных творческих газет по теме «Здоровый ребенок»	Привлечение родителей к активному участию в совместном с детьми творчестве.	Старший воспитатель, воспитатели групп
	Квест игра для детей и родителей средней группы	Развивать представления родителей о правильном питании, его культуре и значимости для здоровья детей;	
Май 2023	Тематический день здорового питания для детей младших групп «И вкусно, и полезно!»	создание осознанной позиции у детей и родителей в потребности придерживаться здорового питания.	Старший воспитатель, воспитатели групп