

**Сценарий физкультурно – интеллектуального квеста
для детей и родителей
«ПОМОЖЕМ СМЕШАРИКАМ НАЙТИ ОЛИМПИЙСКИЙ ФЛАГ»**

*Подготовила: инструктор
по физической культуре
структурного подразделения
детского сад «Вишенка»
ГБОУ СОШ №16 г. Жигулевск
Шутилова Светлана Александровна*

ЦЕЛЬ:

создание условий, способствующих физическому и личностному развитию детей старшего дошкольного возраста в контексте физкультурного воспитания.

ЗАДАЧИ:

- разработать методические приемы для просвещения развивающейся личности ребенка, вовлечения ее в деятельность по оздоровлению, изучению особенностей собственного поведения и особенностей взаимоотношений ребенка с окружающим миром;
- создать условия для обучения основным приемам общения, способам бесконфликтного поведения, умению анализировать ситуации и принимать решения;
- обеспечить педагогической поддержкой семью в вопросах развития, охраны и укрепления здоровья детей.

УЧАСТНИКИ:

дети старшего дошкольного возраста с родителями (или законными представителями); 6-10 семей.

ИНВЕНТАРЬ:

волейбольная сетка, баскетбольное кольцо, бревно, футбольные ворота, телефон, пазлы – олимпийские кольца, сумочка для переноски пазлов, листок с вопросами, обруч разного цвета (голубой, красный, желтый, зеленый), конверт с карточками для игры «Замри», мячи для перебрасывания через сетку по количеству детей, футбольный мяч, баскетбольный мяч, ракетки для игры в бадминтон по количеству участников, воланчики, костюм Кар Карыча, медали.

ХОД:

Участники квест-игры собираются на площадке или в музыкальном зале. Ведущий входит с сообщением от Смешариков.

Пишет Ёжик, о том, что Кар Карыч предложил провести для всех желающих спортивные соревнования. Они должны быть настоящие, чтобы, как и у людей.

Ведущий задает детям вопрос: Что подразумевал, Кар Карыч, говоря, что соревнования должны быть настоящие? (Ответы детей: на спортивных соревнованиях есть флаг, символ, гимн, факел, форма и т. д.)

Ведущий читает продолжение послания: «Но соревнования не могут состояться, потому, что злые силы спрятали флаг в заколдованное место, а найти его можно только в том случае, если все вместе и дружно соберут пазлы-символ Олимпиады. Очень просим вас о помощи!!!»

Ведущий: для долгого путешествия нужно много сил, я предлагаю встать всем в круг, взяться за руки и произнести по очереди слова, дающие силу «Я - Света дарю вам улыбку». Все поднимают руки вверх и три раза громко кричат «Ура!»

Падает листок с первым заданием.

Задание №1. Ответ на эти вопросы подскажет вам направление движения. Вопрос: Что изображено на олимпийском флаге? (Ответ: 5 колец) Вопрос: Какого цвета кольцо символизирует Европу? *Участники ищут на участке голубого цвета обруч, он прикреплен рядом с волейбольной сеткой. На обруче прикреплено задание в форме загадки:*

Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота - через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в ...(волейболе)

Участники делятся на две команды и перебрасывают мячи (количество мячей по числу детей) через сетку, стараясь не уронить его на площадку.

Когда ведущий заметит, что игроки уже достаточно потрудились, он подкладывает пазл, чтобы его нашел ребенок. На пазле написано задание.

Задание №2. У гимнастки тренировка.

Бегают девчонка ловко

Вдоль по узенькой дорожке,

Скачет на одной лишь ножке,

То вдруг сделает шпагат.

Это трудно, говорят,

Но так здесь заведено.

А дорожка та — ...(Бревно.)

Все участники бегут (2-3 мин) пока не найдут бревно по которому надо пройти, рядом находится конверт с игровым упражнением «Замри». Выполнив упражнение «Замри» участники получают пазл, на котором следующее задание.

Задание №3. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это ..(баскетбол).

Вопрос: на каком континенте зародилась эта игра? (Ответ: в Америке)

Ведущий: Какого цвета кольцо мы будем искать? (*Обруч красного цвета закреплен рядом с баскетбольным кольцом*).

На щите баскетбольного кольца прикреплено задание: попасть в кольцо с расстояния для детей – 1,5 метра, для взрослых 3 метра. Когда задание выполнено участники получают пазл с следующим заданием.

Задание №4. Я люблю эту игру.

По зелёному ковру

Мячик все гоняют,

Лупят и пинают.

Главное забить здесь гол!

Классная игра - ... (Ответ: футбол)

Задание: «Вам нужно уравнивать счет». Участники квест-игры спешат на футбольную площадку, делятся на команды и играют до равного счета. Затем получают пазл, на котором следующее задание.

Задание №5. Вопрос: Какого цвета кольцо символизирует Азию? (Ответ: желтое). *Игроки догадываются, что надо найти обруч желтого цвета. Участники находят на площадке желтый обруч, на котором прикреплено задание в форме загадки:*

По волану бьёт ракетка,

Вновь ему лететь за сетку.

Вам назвать давно пора,

Что же это за игра? (Бадминтон)

В разных местах площадки спрятаны ракетки и воланы для игры в бадминтон (не только детям, но и взрослым радостно найти спортивный предмет, вдвойне приятно помочь партнерам в поиске, а совместная спортивная игра создает праздничное, жизнерадостное настроение). Ведущий следит за выполнением задания и в нужный момент подбрасывает последний пазл. Все дети складывают пазлы и получают картинку с изображением пяти колец.

Ведущий: Что обозначают эти кольца? (Ответ: пять континентов.) Это знак единства и дружбы спортсменов пяти континентов. Голубое кольцо символизирует Европу, желтое – Азию, черное – Африку, зеленое – Австралию, красное – Америку.

На площадку выходит смешарик Кар Карыч с флагом.

Кар Карыч: Спасибо за то, что выручили нас. Теперь мы сможем провести настоящие соревнования. Я даже уже готов произнести перед вами клятву участника Олимпиады: «От имени всех участников соревнований, я обещаю, что мы будем участвовать в этих Олимпийских Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и чести наших команд».

Ведущий: Пусть стать чемпионом,

Борьбой закаленным,

Задача совсем не проста,

Но стать просто ловким,

Набраться сноровки,

Но просто здоровым стать – Красота!

Звучит песня «Герои спорта». Кар Карыч вручает медали и говорит слова благодарности.

Для истории своей страны просит сделать общее фото на память.