

Сценарий физкультурно – интеллектуального квеста

для детей и родителей

«СОКРОВИЩА ДЕТСКОГО САДА»

Подготовила :инструктор

по физической культуре

структурного подразделения

детского сад «Вишенка»

ГБОУ лицей №16 г. Жигулевск

Шутилова Светлана Александровна

ЦЕЛЬ:

- формировать детей умение сохранять и укреплять свое здоровье, привычку к здоровому образу жизни;
- побуждать детей использовать свой двигательный опыт в условиях эмоционального общения со сверстниками и родителями;
- создание атмосферы, способствующей получению заряда бодрости и поддерживающей хорошее настроение на протяжении всего досуга;
- формировать у родителей воспитанников желание заниматься спортом совместно с детьми.

ИНВЕНТАРЬ:

Скамейка, баскетбольные мячи, 2 обруча, футбольные мячи, конусы, веники, малые резиновые мячи, мячи-фитболы, сухой бассейн, 2 шарика с изображением жемчужины, волейбольные мячи, волейбольная сетка, сокровища: ходули самодельные из ведерок, бабочки, золотые рыбки, жемчужины (стеклярус), лавровые позолоченные веточки, клоунские носы, маршрутные листы.

ХОД:

Команды входят в зал под спортивный марш и рассаживаются по местам. Под фанфары появляется ведущий.

Ведущий. Я сегодня получила письмо от своего старого пра-пра-пра дедушки, который был отважным пиратом. Он пишет, что он уже стар и не может приехать к нам, чтобы рассказать тайну нашего детского сада. Оказывается, в нашем детском саду он очень давно спрятал клад. А вот что это за клад, он предлагает нам с вами узнать. И так, сегодня наш детский сад превращается в остров сокровищ, а вы станете кладоискателями и сможете найти клад, если преодолеете все препятствия и выполните все задания. Вы согласны отправиться со мной в путешествие?

Ведущий. Для этого в нашем зале собрались самые смелые, отважные и сильные семьи нашего детского сада. Давайте с ними знакомиться.

Представление команд (название и девиз)

Ведущий. Вот вам мой маленький совет

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чем секрет –

Будь здоров – ФИЗКУЛЬТ ПРИВЕТ!

Ведущий. Ну вот мы с вами и познакомились, а теперь я расскажу вам, что вам необходимо сделать, чтобы раздобыть сокровища нашего детского сада. Сейчас вы получите от меня маршрутные листы с номерами последовательности прохождения каждого этапа. Придя на этап, вы встретитесь там с командой соперника, с которой будете соревноваться в получении сокровища этого этапа. По прохождению всех этапов у вас должно быть накоплено 6 сокровищ с которыми вы вернетесь в этот зал. По числу накопленных сокровищ определяется победитель наших соревнований. На каждом этапе вас будут встречать наши судьи, с которыми я вас сейчас познакомлю.

Под музыку появляются персонажи – судьи.

Ведущий. Итак, знакомьтесь: БАБОЧКА ее секрет вы узнаете на первом этапе соревнований; ДЯДЯ СТЕПА - ВЕЛИКАН, он расскажет вам, как можно применить высокий рост в спорте, на втором этапе; ДЕД ИЗ СКАЗКИ А. С. Пушкина «О рыбаке и рыбке» повстречается вам на третьем этапе; ХОККЕИСТ из мультфильма «Необыкновенный матч» испытает вас на четвертом этапе; НЕПТУП – подводный царь, с которым вы повстречаетесь на 5 этапе; ОБЕЛИКС – герой греческого фильма проверит вашу ловкость на 6 этапе.

Ведущий. Уважаемые судьи прошу вас занять свои этапы.

Персонажи расходятся на этапы.

Ведущий. Для того чтобы нам настроится на серьезную борьбу и разогреться перед началом нам нужно провести разминку

Проводится разминка.

Ведущий. Что ж, ребята, тренировку провели вы очень ловко. А теперь внимание, предлагаю вам отправиться на поиски клада. Желаю всем удачи.

Раздаются маршрутные листы и команды расходятся на этапы.

1 этап. «Гусеница»

Бабочка: Здравствуйте, уважаемые участники!

У красотки бабочки есть один секрет,

Ничего секретнее для кокетки нет.

Бабочка старается, охраняет тайну,

Для такой красавицы важно чрезвычайно,
Чтоб никто и никогда не узнал о том,
Что была когда – то я толстым червяком!

Бабочка: Ну вот, для вас я раскрыла свой секрет, и предлагаю вам сегодня заработать одно из моих сокровищ - красоту – вот такую бабочку (*показывает*)

Описание: Каждая команда «гусеница»: игроки удерживают между собой фитболы, прижимаясь, друг к другу. Первый игрок первой команды надевает слюнявчик и кепку с надписью «Пупсень», первый игрок второй команды – слюнявчик и кепку с надписью «Вупсень». По команде игроки начинают движение. Выигрывает команда, быстрее дошедшая до ориентира, не разорвавшая «гусеницу» и не уронившая мяч.

2 этап. «Баскетбол»

Дядя Степа: Здравствуйте ребята, разрешите представиться.... А может вы меня узнали?

Дядя Стёпа: - Так точно! Я – Степан Степанович Степанов. Сегодня я поделюсь с вами секретом о том, как хорошо быть высоким, и как это можно применить в спорте. В каком виде спорта самые высокие спортсмены? Конечно в баскетболе. Вот сейчас я вам предлагаю в него поиграть. А вот вы что - то ростом не очень вышли и поэтому я предлагаю ребенку, залезть к папе на плечи и вот так у нас будет выглядеть баскетболист. А мама встанет у линии финиша, и будет держать обруч в руках – это будет баскетбольное кольцо.

Описание: Каждая команда занимает место на линии старта. Ребенок сидит на шее у папы, мама на линии финиша держит обруч в двух руках. У ребенка 3 попытки. Мяч ему в руки подает Дядя Степа. Выигрывает та команда, которая забьет больше количество мячей в корзину.

Дядя Степа: Вы были молодцы, а команде победительнице я вручаю ходули, чтобы вы смогли ими воспользоваться, в случае если нужно стать выше ростом.

3 этап. «Волейбол»

Дед: Здравствуйте участники. Я пришел к вам из сказки о рыбаке и рыбке. Вы знаете кто автор этой сказки? (*ответы*). Правильно. А что я в этой сказке делаю? (*ответы*). Тридцать лет и три года ловлю я рыбу. Только слабый я стал - даже невод в море не могу закинуть. Вот и стал я со своей старухой думать, как бы мне здоровье поправить и силы набраться. Натянули мы с бабкой невод, и получилась у нас баскетбольная сетка. Стали мы через нее мячики перебрасывать и такими сильными стали. И вам я сейчас предлагаю посоревноваться.

Описание: Каждая команда располагается по разным сторонам натянутой волейбольной сетки. На полу лежат по 6 волейбольных мячей для каждой команды. По сигналу игроки начинают перебрасывать мячи на другую сторону площадки. По сигналу игра прекращается. Побеждает та команда, на стороне которой после сигнала окажется меньшее количество мячей.

Дед: Отличная игра! А вот и ваша награда – это золотая рыбка, которая исполнит ваше любое желание, главное, чтобы оно было добрым.

4 этап. «Хоккей»

Хоккеист: Любите ли вы хоккей?

Это яркое и праздничное зрелище!

И кричать с трибуны будут: Гол!

Самые заядлые болельщики.

Перед началом наших соревнований предлагаю вам принять клятву хоккеистов. Ваша задача после моих фраз повторять слова « Мы хоккеисты».

Кто с ветром проворным сумеет сравниться - Мы хоккеисты

Кто сердцем с мечтою крылатой роднится - Мы хоккеисты

Кто верит в победу, преград не боится - Мы хоккеисты

Кто нашим хоккеем очень гордится - Мы хоккеисты.

Ну, вот вы уже и готовы к началу итак на старт. Вот вам волшебная клюшка (веник). Наш хоккей будет с мячом. Вот вам мячик.

Описание: Команды строятся на линии старта. Задача участников провести по очереди маленький резиновый мяч веником до ориентира и обратно. Победителем становится команда быстрее справившаяся с заданием.

Хоккеист: Вот вам мой клад хорошее настроение (*подает клоунский нос*). Как только его на себя одень так сразу смеяться захочется.

5 этап. «Бассейн»

Нептун: Я - Владыка океана,

Я - владыка всех морей.

Я живу в подводном царстве

С верной свитой моей.

Моя дочка Русалочка со своими подружками играла, и порвала свое жемчужное ожерелье, весь жемчуг рассыпался. О горе мне горе! Кто из вас на дно морское нырнет и первым жемчужину найдет, того я по - царски отблагодарю.

Описание: По команде дети из команд залезают в сухой бассейн и пытаются отыскать мяч с изображением жемчужины. Взрослые члены команды помогают им стоя рядом с бассейном. Побеждает та команда, которая быстрее найдет мячик с картинкой.

Нептун: Спасибо вам быстреешие человеческие создания вот вам моя награда – сокровище подводного мира – жемчужина.

6 этап. «Футбол»

Обеликс: Первые олимпийские игры зародились в Греции. Во время олимпиад даже все воины в стране прекращаются, и объявляется всеобщее перемирие. И очень мы греки любим всякие игры с мячом. Сейчас я предлагаю вам сразиться в игре «Футбол». А ворот у нас нет, ну что же делать? Пусть мамы и папы положат руки друг другу на плечи и наклонятся вперед, образуя букву «П», вот вам и ворота. А дети будут в свои ворота забивать мячи.

Описание: Папа и мама кладут руки друг другу на плечи, наклоняются навстречу друг другу, изображают ворота. Ребенок футбольными мячами пинает в «ворота», у него 3 попытки. Побеждает та команда, которая насчитывает больше попаданий.

Обелиск: Лавровая ветка – вот вам мое сокровище – символ победы и мира.

После прохождения всех этапов команды собираются в музыкальном зале для подведения итогов.

Ведущий. Ну что ж наше соревнование подошло к концу. Нам осталось только подвести итоги. Я попрошу команды по очереди подойти к столу и сложить туда набранные вами сокровища, а наше жюри подсчитает их и огласит победителей.

Награждение команд и вручение призов (маленькие зеркальца в подарочных пакетиках)

Ведущий. Откройте свои «чудесные мешочки», и в нем находится ваш приз это предмет, который может показать вам настоящее сокровище. Сейчас вы увидите самое дорогое, что есть на свете – взгляните в зеркало. Что же это?

Участники отвечают.

Ведущий. Молодцы! Самое дорогое это вы сами. Улыбнитесь самим себе, погладьте себя по голове и скажите: «Я красивая (-ый), я замечательная (-ый)!» Мы сами, наше здоровье и здоровье наших детей и есть самое большое сокровище! А вы и есть сокровище нашего детского сада!

Ведущий: Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Ведущий. Что на прощанье пожелать?

Учиться. Жить.

Творить. Дерзать.

И никогда не унывать! Всего вам доброго. До новых встреч!

(Звучит финальная песня.)