

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области многопрофильный лицей №16  
города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области  
структурное подразделение детский сад «Вишенка»

## **Конспект туристического похода**

### **«День рождение у Бабушки Яги»**

**с детьми старшего дошкольного возраста**

**Автор – составитель:**

**Инструктор по физической культуре**

**Шутилова Светлана Александровна**

**Инструктор:** (подходит к детям, гуляющим на улице) Ребята, сегодня я пришла в детский сад и увидела у себя на столе письмо. Предлагаю его прочитать. (Вскрывает письмо)  
Дорогие друзья!

Жду сегодня в гости всех,  
Тех, кто любит звонкий смех.  
Буду ждать вас на опушке,  
Там, где квакают лягушки.  
День рождения у меня  
Приходите все, друзья!  
Будем петь и танцевать,  
Бегать, прыгать и скакать!  
Бабушка Яга.

**Инструктор:** Что, ребята, приглашение принимаем? Мы Ягусю уважаем.

В гости мы пойдем к старушке в ее куриную избушку. Только вот где она находится? (*заглядывает в конверт, вынимает план – карту похода*). Так вот же здесь даже план есть. Давайте его рассмотрим. (*Дети вместе с воспитателем и инструктором рассматривают план – карту, называют крупные объекты*)

**Инструктор:** Для того, чтобы нам отправиться в поход нужно взять с собой все самое необходимое. Что же это? (Ответы детей).

**Инструктор:** Ну что ж одеваем удобную одежду, обувь и головной убор, собираем в наши рюкзаки воду, одеяла для привала, флажки для перехода проезжей части улиц и строимся. А еще не забудем план – карту нашего маршрута. (*Дети подходят к воротам сада, где к ним подходит доктор Айболит*)

**Айболит:** Приветствую, вас друзья – туристы! Часто бывает, что в походе случаются неприятности – царапины, ушибы или укусы каких – либо насекомых, а врача рядом нет. Что делать?

**Инструктор:** Ой, и правда, ребята, об этом мы не подумали.

**Айболит:** А в этом случае вам поможет моя аптечка.

Не нужно бояться зеленки и йода  
Они очень важная вещь для похода  
Любая царапина или порез  
Лишь только помажешь и сразу исчез (*показывает зеленку и йод*)  
Ты вату, бинт, пластырь с собою возьми  
И в случае раны ты их примени  
Тогда не случится с тобою беда  
Ведь рана микробу закрыта тогда (*показывает пластырь, бинт и вату*)  
А если забыли вы кепку – кошмар!  
Случится тогда может солнца удар  
Вы спирт нашатырный в аптечке найдите  
И очень его потихоньку вдохните (*показывает нашатырный спирт*)  
Советы мои вы запомнить должны  
Чтоб не случилось в походе беды.

**Айболит:** Здоровья вам и хорошего настроения! Счастливого пути! До новых встреч!

**Инструктор:** Спасибо тебе доктор Айболит! Ну что ж, ребята, в путь! (*По дороге дети совместно с педагогами рассматривают план – карту маршрута, сверяя направления.*)

**Кричалка во время дороги:**

Кто шагает с рюкзаками?  
Кто со скукой незнаком?  
Кто отстал, не отставай,  
Кто устал, не унывай!  
Кто идти захочет с нами,  
Нашу песню за-пе-вай!

*Дети поют песню «Если с другом вышел в путь»*

**Инструктор:** Ну вот, кажется и пришли! Давайте положим свои рюкзачки и присядем.

*Появляется Баба Яга.*

**Инструктор:** А вот и Баба Яга. Здравствуй, Бабушка Яга!

**Баба-Яга:** А вы чего обзываетесь! Ну какая я вам Яга? Ягапия меня зовут! А в детстве вообще Настенькой была. Красивая была, чертовка! Да лень меня загубила. Зубы не чистила, не умывалась. Потом и в баню ходить перестала. Так и привыкла. Ничего, скоро и сами такими станете. Зубная паста дорогая, а мыло в глаза лезет. Значит, будете, как я, красивые.

**Инструктор:** Да ты, Бабушка Ягапия, на нас не сердчай, мы ведь к тебе на День рождение пришли по приглашению.

**Баба-Яга:** Ой, да как же я забыла...

Мне ж сегодня тыща лет!

Я вас в гости приглашаю

Всех на праздничный обед!

Сарафанец новый сшила посмотрите покажу

Эх, давно я не водила хороводов на лугу...

**Инструктор:** А вот с хороводом мы тебе поможем! Но вот для начала, мы хотим преподнести тебе подарок. А самый лучший подарок это тот, который сделан своими руками.

**Ребенок (мальчик):** Не расточая лишних слов,

Я вам дарю букет цветов.

Желаю быть прекрасной даме

Ещё прекраснее - с цветами!

**Инструктор:** Ну вот, а теперь Бабушка Ягапия, мы поиграем с тобой в хороводную игру «Каравай». У нас много ленточек, а у тебя букетик, привяжи одну из ленточек к букетику, а остальные просто возьми в руку так, чтобы никто не догадался, какая лента привязана к букету. А теперь, ребята, возьмите ленточки и встаньте кругом вокруг бабушки. Получилась карусель. Идем и проговариваем слова:

Как на Ягусин День рожденье

Испекли мы каравай.

Вот такой вышины,

Вот такой низины,

Вот такой ужины,

Вот такой ширины.

Каравай, каравай,

Кого хочешь выбирай.

**Баба-Яга:** Я люблю, конечно, всех, а ...*(называет цвет ленты, которую привязала к букету)* ленту больше всех *(отпускает все ленточки, а привязанная к букету остается в руке вместе с букетом)*. А теперь отвечай мне на вопрос:

1. Есть лекарственные травы, очень долго не тяни, пять скорее назови. (Игра повторяется 5 раз)
2. Очень много здесь деревьев, посмотри вокруг смелей, назови пять побыстрей.
3. Чтоб живот не разболелся, ешь съедобные грибы, пять сейчас их назови.
4. Знаю я, что знаешь ты животных нашей полосы, не зевай, отвечай, 5 скорее называй. (смотрится в зеркало)
5. Назови – ка мне, дружок, 5 насекомых без ошибок.

**Баба-Яга:** Ой года мои годочки, словно в поле василечки  
Пролетели, не догнать, и себя мне не узнать.

Вот бы сделать мне массаж, наложить бы макияж  
Заплести мне русы косы, да годков бы 300 сбросить.

**Зеркало:** — Эх, любезная Яга,  
Деревянная нога.

Надо делать физзарядку,  
Не отлёживай бока!

Вот тогда похорошеешь,  
Вот тогда помолодеешь,  
И сам батюшка Кощей  
Влюбится в тебя сильней,

А пока ты тут сидишь —  
Будешь старой и в морщинах!

**Баба-Яга:** — Ах, ты глупая игрушка,  
Да ты просто безделушка! (*Кидает зеркало.*)

Наварю я нынче щей,  
Чтоб порадовать Кощея.

А сама-то я стара...

Что же делать, вот беда! (*Плачет, горюет.*)

*Появляется Кощей.*

**Кощей:** Ох, Ягуся-красотуся! Поздравляю я тебя!

Будь всегда красивой, милой,  
Дай обнять скорей тебя! (*Обнимаются.*)

Подружка дряхлая моя!

**Баба-Яга:** Ой, и ты, Кощей, туда, что я так плохо выгляжу. А вот ты - то как сохранился,  
как бессмертным остаешься?

**Кощей:** Я – то зарядкой каждый день занимаюсь, водой обливаюсь, спортом занимаюсь,  
бегаю по утрам, в спортивных соревнованиях участвую.

**Баба-Яга:** А как это в спортивных соревнованиях и я так хочу, научи меня, покажи.

**Инструктор:** — Ребята, что же делать? Баба-Яга так переживает. Надо как-то ей помочь.  
Вы помните, что зеркало сказало, что надо больше двигаться и тогда она помолодеет?  
Давайте сейчас устроим спортивные соревнования, в которых она вместе с нами примет  
участие. Ну что готовы посостязаться?

**Инструктор:** Ну тогда давайте разделимся на 2 команды, первая команда Бабка Ежка, а  
вторая Кощеюшка.

**Инструктор:** Первое соревнование «Баба Яга». Знаем мы бабушка, как порой тебе нелегко  
летать на метле в своей ступе. И вот сейчас попробуем это повторить.

**Игра эстафетная.** В качестве ступы используется простое ведро, в качестве метлы - швабра. Участник встает одной ногой в ведро, другая остается на земле. Одной рукой он держит ведро за ручку, а в другой руке - швабру. В таком положении необходимо пройти всю дистанцию и передать ступу и метлу следующему.

**Кошей:** Я всю ночь не спал, думал и гадал  
Как Ягуси угодить, что же ей мне подарить.

**Инструктор:** Не переживай, Кощеюшка, мы тебе поможем. Второе соревнование «Собери бусы». У бабушки Яги сегодня День рождение и поэтому я предлагаю вам собрать бусины и сделать ожерелье для нашей бабушки.

**Игра эстафетная.** Необходимо пролезть в тоннель добежать до обруча, расположенного на земле, в котором лежат бусины, взять одну бусину, назад возвращаться бегом. Так пока не будут принесены все бусины. После чего собрать их на нитку (*в этом помогают взрослые*).

**Инструктор:** А сейчас предлагаю вам посоревноваться в веселой эстафете «Прыжки в мешках».

Первые игроки забираются в мешки и по команде начинают движение до отметки финиша и обратно, игрок команды выбирается из мешка. Его место в мешке занимает второй участник команды. Он проходит (точнее, пропрыгивает) дистанцию, передает мешок следующему участнику. Победителем становится та команда, представители которой пройдут всю дистанцию эстафеты первыми.

**Инструктор:** Молодцы, ребята, я предлагаю вам немного отдышаться и попить водички.

**Баба-Яга:** Ах, как я помолодела!

А чего я тут хотела?

День рождение отмечаю

Всех вас тортом угощаю (*Выносятся торт из мишек Барни*)

*Дети исполняют песню для Бабушки Яги «Пусть бегут неуклюже...»*

**Инструктор:** Ну, что Бабушка Ягапия, нам пора возвращаться в детский сад. Спасибо тебе за приглашение.

**Баба-Яга:** Вам спасибо, ребяташки,

Повеселили вы меня,

Вы меня не забывайте, чаще в гости приглашайте!

Да, чуть не забыла, вот вам домашнее задание: «Узнайте, почему меня называют Баба Яга – костяная нога и мне в письме напишите!» Ну, а теперь до свидания, детвора! (*Садится на метлу и улетает*).

*Дети возвращаются в детский сад по намеченному маршруту.*

**Кричалка перед детским садом:**

На обед идем мы дружно!

Подкрепиться всем нам нужно!

Мы голодные как звери!

Открывайте шире двери!

Нас кормите повара!

Прокричим мы вам: «Ура!»

Нам еда полезней будет!

Силы новые добудет!

Сразу станем силачами!

Настоящими орлами!