

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 16

Директор



Меню на "06" сентября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	8,00	0,59	3,69	2,21	45,17
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60/30	35,60	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодир,масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
646	Напиток лимонный (лимон свежий,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	10,46	45,34
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	22,72	17,98	79,82	575,56
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "06" сентября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано



3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репатый,масло раст.,соль йодир.)	60	6,00	0,59	3,69	2,21	45,17
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с ТОМАТОМ (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб,, пшеничн.сухари, раст.	70/50	49,80	12,01	8,84	10,88	171,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодир,масло сливочное 72%)	160	14,00	9,62	7,13	45,53	276,46
646	Напиток лимонный (лимон свежий,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	10,46	45,34
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	82,40	26,41	20,34	93,72	659,66
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	24,74	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/180	61,16	18,4	22,78	23,33	373,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	786	103,00	32,39	38,45	98,74	832,41
	Всего:	1381	185,40	58,8	58,79	192,46	1492,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

