

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова



Меню на "08" сентября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 50          | Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)             | 60         | 13,00        | 2,84              | 5,70         | 4,37         | 80,59         |
| 291         | Плов из цыплят (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 50/150     | 47,60        | 16,85             | 22,00        | 41,19        | 430,77        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200        | 4,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01        | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)         | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>67,80</b> | <b>22,68</b>      | <b>28,20</b> | <b>73,48</b> | <b>639,62</b> |
|             | <i>Дополнительная витаминизация</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200        | 18,01        | 0,20              | 0,26         | 22,60        | 92,00         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*(Signature)* \_\_\_\_\_

5 день цикл меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 50             | Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)   | 60          | 13,00         | 2,84              | 5,70         | 4,37          | 80,59          |
| 291            | Плов из цыплят (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)   | 70/170      | 60,80         | 22,49             | 27,85        | 46,68         | 528,1          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>555</b>  | <b>82,40</b>  | <b>29,48</b>      | <b>34,24</b> | <b>85,70</b>  | <b>770,25</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 106            | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)                                  | 250/1       | 23,77         | 1,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03         |
| 14 (2002) /331 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 70/50       | 34,13         | 7,4               | 5,48         | 6,97          | 107,5          |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 180         | 23,00         | 3,89              | 6,68         | 26,41         | 181,83         |
| ПР             | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшенич., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)  | 30          | 10,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| 646            | Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)   | 200         | 8,00          | 0,14              | 0,02         | 10,46         | 45,34          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
| <b>Итого:</b>  |  | <b>831</b>  | <b>103,00</b> | <b>19,30</b>      | <b>18,67</b> | <b>98,86</b>  | <b>688,93</b>  |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>1386</b> | <b>185,40</b> | <b>48,78</b>      | <b>52,91</b> | <b>184,56</b> | <b>1459,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Меню на "08" сентября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)



Согласовано

ГБОУ ГБОУ С (О) ОИ № 16  
лицей № 16  
г. Жигулевск  
Директор [Signature]

5 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 50                                  | Салат из свеклы с сыром (свекла) (отварная, чеснок, сыр, масло растительное)   | 60          | 13,00         | 2,84              | 5,70         | 4,37          | 80,59           |
| 291                                 | Плов из цыплят (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)   | 60/180      | 57,26         | 20,22             | 26,4         | 49,41         | 516,86          |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>555</b>  | <b>78,86</b>  | <b>27,21</b>      | <b>32,79</b> | <b>88,43</b>  | <b>759,01</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 106                                 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.)                                       | 250/1       | 23,77         | 1,75              | 2,31         | 14,06         | 128,03          |
| 14 (2002) /331                      | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 80/50       | 39,55         | 8,45              | 6,26         | 7,96          | 122,85          |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 200         | 25,00         | 4,33              | 7,42         | 29,34         | 202,03          |
| ПР                                  | Пирожок с яблочной начинкой (мука) (пшен. дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)   | 30          | 10,00         | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83          |
| 646                                 | Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)   | 200         | 8,00          | 0,14              | 0,02         | 10,46         | 45,34           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>861</b>  | <b>110,42</b> | <b>20,79</b>      | <b>20,19</b> | <b>102,78</b> | <b>724,48</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1416</b> | <b>189,28</b> | <b>48,00</b>      | <b>52,98</b> | <b>191,21</b> | <b>1 483,49</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 18,01         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /