

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано



Меню на "08" ноября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины (свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшен.) (мясо)	40/50	40,60	12,46	8,83	2,85	140,73
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,18	6,11	40	230,31
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>19,42</b>	<b>18,49</b>	<b>80,22</b>	<b>568,89</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "08" ноября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>завтрак</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшен.)	45/50	51,80	13,95	9,3	2,85	150,94
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	170	16,00	3,6	6,92	45,33	261,02
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>82,40</b>	<b>22,49</b>	<b>19,96</b>	<b>92,28</b>	<b>643,11</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	250/20/1	25,37	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыплята тушеные в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат. пюре., масло растительное, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	55,53	16,78	19,41	3,57	256,82
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	6,19	5,35	39,52	231,17
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>103,00</b>	<b>33,72</b>	<b>29,43</b>	<b>106,40</b>	<b>836,73</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>185,40</b>	<b>56,21</b>	<b>49,39</b>	<b>198,68</b>	<b>1479,84</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утвержден  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор С.А. Кустова

Меню на "08" ноября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	4,00	0,73	3,05	4,25	47,26
260	Гуляш из свинины (мясо) свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшен.)	45/45	50,26	15,45	9,77	2,85	161,15
305	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,702	4,857	38,892	214,1
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>78,86</b>	<b>24,09</b>	<b>18,37</b>	<b>85,84</b>	<b>606,40</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	250/20/1	25,37	7,00	4,06	16,92	142,51
290/331	Цыпленки тушеные в соусе сметанном с томатом (цыпленки порц., сметана 15%, томат. пюре, масло растительное, мука пшенич., йодир. соль)	70/50	61,95	19,45	22,33	3,59	293,82
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия пшеничные, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>110,42</b>	<b>36,39</b>	<b>32,35</b>	<b>106,42</b>	<b>873,73</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1356</b>	<b>189,28</b>	<b>60,48</b>	<b>50,72</b>	<b>192,26</b>	<b>1480,13</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /