

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Меню на "09" октября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	42,60	16,67	33,58	3,145	254,53
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	67,80	26,44	42,16	74,14	656,07
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "09" октября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С.О.У.О.Ш. № 16Директор
ГБОУ
лицей № 16
г.Жигулевска

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	55	5,80	0,85	2,80	5,18	49,83
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	80/50	47,00	21,71	24,47	1,92	315,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное, масло растительное)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	600	82,40	36,31	36,81	105,32	899,33
Обед							
32	Огурцы консервированные (порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	20	3,20	0,16	0,03	0,33	2,60
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	23,10	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	103,00	29,44	30,56	119,08	869,02
	Всего:	1436	185,40	65,75	67,37	224,40	1 768,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ СОШ № 16
 г. Жигулевска

Меню на "09" октября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

11 день цикл меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	40	4,26	0,62	2,03	3,77	36,24
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль)	80/30	45,00	21,71	24,47	1,92	315,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочная мелочь (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, молоко, сахар)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	605	78,86	35,09	36,13	98,77	862,33
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
32	Огурцы консервированные (порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	50	9,62	0,40	0,08	0,83	6,50
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, зелень)	250/15/10/1	23,10	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя) гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	14,00	9,62	7,13	43,53	276,45
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	771	110,42	30,28	31,05	122,30	890,19
	Всего:	1376	189,28	65,37	67,18	221,07	1 752,52
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /