

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

Меню на "13" сентября 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав* | | | |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 60 | 6,00 | 0,73 | 3,05 | 4,25 | 47,26 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 45/160 | 52,60 | 16,25 | 12,43 | 21,06 | 297,10 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 505 | 67,80 | 20,03 | 15,98 | 53,44 | 475,00 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С.О. Жигулевск

Меню на "13" сентября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 30 | 3,00 | 0,36 | 1,52 | 2,12 | 23,63 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.) | 50/170 | 65,26 | 17,89 | 13,4 | 22,36 | 281,97 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 505 | 78,86 | 22,46 | 15,61 | 59,34 | 469,54 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 103/2011 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 250/20/1 | 30,10 | 7,57 | 4,65 | 21,07 | 156,89 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль) | 70/180 | 63,22 | 22,49 | 27,85 | 46,68 | 528,1 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 771 | 110,42 | 34,01 | 33,37 | 112,77 | 887,39 |
| | Всего: | 1276 | 189,28 | 56,47 | 48,98 | 172,11 | 1 356,93 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /