

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ №16

Директор

ГБОУ  
лицей №16  
г.Жигулевск

Меню на "20" ноября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	65	6,20	0,87	7,65	4,62	91,57
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свинины,мысо курицы,кабачок,батон,лук репчатый,морковь,сухари панировочные сухари,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	14,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>		<b>630</b>	<b>82,40</b>	<b>24,71</b>	<b>23,84</b>	<b>135,10</b>	<b>847,53</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	22,30	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	39,60	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	12,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущенное,масло сливочное,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>871</b>	<b>103,00</b>	<b>31,42</b>	<b>37,03</b>	<b>131,66</b>	<b>946,61</b>
<b>Всего:</b>		<b>1501</b>	<b>185,40</b>	<b>56,13</b>	<b>60,87</b>	<b>266,76</b>	<b>1794,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (ОУ)Ш № 10

Меню на "20" ноября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	35	3,66	0,40	3,53	2,13	42,26
ПР/540	Биточки "Дачные"с соусом красным основным (мясо свинины,мысо курицы,кабачок,батон,лук репчатый,морковь,сухари панировочные сухари,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая,соль йодированная,масло сливочное ) (крупя)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>78,86</b>	<b>23,64</b>	<b>19,28</b>	<b>127,89</b>	<b>780,94</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	22,30	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	39,60	9,21	5,42	11,88	133,52
204	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170/25	39,42	12,37	12,85	41,99	334,75
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>110,42</b>	<b>33,49</b>	<b>33,58</b>	<b>104,24</b>	<b>814,34</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1426</b>	<b>189,28</b>	<b>57,13</b>	<b>52,86</b>	<b>232,13</b>	<b>1 595,28</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 10  
 Директор  
 ГБОУ  
 лицей № 16  
 г. Жигулевск

Меню на "20" ноября 2023 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	70	7,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПР/540	Биточки "Дачные"с соусом красным основным (мясо свинины,мысо курицы,кабачок,батон,лук репчатый,морковь,сухари панировочные сухари,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная,масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (греча) (гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>67,80</b>	<b>18,53</b>	<b>19,45</b>	<b>94,40</b>	<b>628,12</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /