

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ОН № 16

Согласовано



Меню на "21" ноября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	16,60	6,24	12,45	26,43	229,43
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Выпечка Кныш (курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное) (картофель, мясо)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	500	67,80	19,21	23,01	79,43	586,49
Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт 2,5%	100	18,01	4,10	1,50	5,90	57,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.КустоваСогласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 16Директор А.И.Сидорова

Меню на "21" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ (крупка геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	19,20	7,06	12,99	32,25	259,15
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Выпечка Кныш (курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	620	82,40	20,43	23,95	95,05	663,21
	Обед						
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупка пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	15,90	7,99	13,14	14,22	163,06
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	60/30	33,00	5,23	4,11	8,87	93,80
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	25,00	4,33	7,42	29,34	202,03
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	906	103,00	21,90	25,94	107,25	708,29
	Всего:	1526	185,40	42,33	49,89	202,30	1371,50

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	19,66	7,39	12,81	34,21	266,06
376	Чай с сахаром (чай) черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Выпечка Кныш (картофель,мясо) курицы,мука пшен.,соль йод., масло сливочное)	90	40,00	8,30	7,60	20,70	181,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	630	78,86	19,27	22,16	94,64	639,82
Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт 2,5%	100	18,01	4,10	1,50	5,90	57,00
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	15,90	7,99	13,14	14,22	163,06
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	70/50	40,42	6,37	5,36	11,39	119,86
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	200	25,00	4,33	7,42	29,34	202,03
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	936	110,42	23,04	27,19	109,77	734,35
	Всего:	1566	189,28	42,31	49,35	204,41	1 374,17
Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт 2,5%	100	18,01	4,10	1,50	5,90	57,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /