

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 16

Согласовано



Меню на "22" ноября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	13,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	45,60	2,79	7,58	20,74	163,20
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	505	67,80	6,71	10,13	53,16	330,88
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "22" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 16Директор
ГБОУ
лицей № 16
г.Жигулевска

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	50	11,00	0,73	1,70	3,58	30,87
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	60,80	3,14	9,64	23,33	193,53
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	545	82,40	8,08	12,03	61,77	388,34
Обед							
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	250/20/1	30,10	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	70/170	60,80	22,49	27,85	46,68	528,1
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	103,00	33,81	33,11	110,15	875,26
	Всего:	1306	185,40	41,89	45,14	171,92	1263,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Меню на "22" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	35	7,46	0,50	1,20	2,50	21,60
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	60,80	3,14	9,64	23,33	193,53
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	78,86	7,85	11,53	60,69	379,07
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
	<i>Обед</i>						
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	250/20/1	30,10	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	70/180	63,22	22,49	27,85	46,68	528,1
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	771	110,42	34,01	33,37	112,77	887,39
	Всего:	1301	189,28	41,86	44,90	173,46	1 266,46
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /