

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



ГБОУ СО(О)ОШ № 76



Меню на "27" октября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
49	Витаминный с горошком <small>(капуста б/к, перец сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло раст.)</small>	60	13,00	0,95	3,66	5,74	56,45
265	Плов из свинины <small>(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)</small>	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)</small>	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	20,29	16,53	76,88	535,17
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утвержден

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ СОШ № 16

Директор
лицей № 16
г. Жигулевска

Меню на "27" октября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с горошком <small>сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло раст.</small>	(капуста б/к, перец) 50	10,00	0,95	3,66	5,74	56,45
265	Плов из свинины <small>крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль</small>	(свинина мякоть, 50/170	62,80	19,56	13,84	45,49	385,05
377	Чай фруктовый (с/м смородина) <small>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)</small>	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	525	82,40	24,72	18,21	86,32	605,70
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)</small>	250/15/1	17,11	9,24	8,95	29,00	233,95
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом <small>(говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)</small>	60/30	44,79	11,13	6,54	8,34	136,99
200	Пюре из гороха и картофеля <small>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	200	23,00	13,88	10,28	36,36	293,97
376	Чай с сахаром <small>черный, сахар</small>	(чай) 200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная <small>пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар</small>	(мука) 50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	856	103,00	42,30	30,76	135,73	990,02
	Всего:	1381	185,40	67,02	48,97	222,05	1595,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

Меню на "27" октября 2023г

ГБОУ СО(О)ОШ № 16

Директор

Согласовано

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло раст.)	35	6,46	0,66	2,56	4,02	39,51
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	50/170	62,80	19,56	13,84	45,49	385,05
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	510	78,86	24,43	17,11	84,60	588,76
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	17,11	9,24	8,95	29,00	233,95
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшенич. хлеб., пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль)	70/30	52,21	12,49	9,99	12,97	192,68
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	23,00	13,88	10,28	36,36	293,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	866	110,42	43,66	34,21	140,36	1045,71
	Всего:	1376	189,28	68,09	51,32	224,96	1634,47
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /