

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 16

Директор [Signature]



Меню на "29" ноября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| 25/2004     | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)                 | 60         | 8,00         | 0,88              | 3,71         | 4,58         | 53,74         |
| 271/331     | Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль) | 60/30      | 37,60        | 10,08             | 7,11         | 8,43         | 138,27        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)   | 150        | 13,00        | 9,02              | 6,69         | 40,81        | 259,18        |
| 377         | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200        | 6,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 43,04         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>540</b> | <b>67,80</b> | <b>23,03</b>      | <b>18,01</b> | <b>81,95</b> | <b>581,83</b> |
|             | <i>Дополнительная витаминизация</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| ПР          | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100        | 18,01        | 0,40              | 0,40         | 9,80         | 47,00         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] / /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОН № 16

Меню на "29" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню



| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |                |               |                   |              |               |                |
| 25/2004        | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)  | 60             | 8,00          | 0,88              | 3,71         | 4,58          | 53,74          |
| 271/331        | Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн. сухари, раст.  | 70/50          | 49,80         | 12,01             | 8,84         | 10,88         | 171,79         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)  | 160            | 14,00         | 9,62              | 7,13         | 45,53         | 276,46         |
| 377            | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200            | 6,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25          | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>595</b>     | <b>82,40</b>  | <b>26,72</b>      | <b>20,37</b> | <b>95,85</b>  | <b>665,93</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |                |               |                   |              |               |                |
| 183/184        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 24,74         | 10,04             | 14,8         | 30,39         | 256,96         |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)   | 60/180         | 61,16         | 18,4              | 22,78        | 23,33         | 373,05         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200            | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>786</b>     | <b>103,00</b> | <b>32,39</b>      | <b>38,45</b> | <b>98,74</b>  | <b>832,41</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1381</b>    | <b>185,40</b> | <b>59,11</b>      | <b>58,82</b> | <b>194,59</b> | <b>1498,34</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "29" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню



| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 25/2004                             | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)  | 35             | 5,46          | 0,43              | 1,78         | 2,48          | 27,57           |
| 271/331                             | Котлеты домашние с соусом сметанным с ТОМАТОМ (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн. сухари, раст.  | 70/50          | 49,80         | 12,01             | 8,84         | 10,88         | 171,79          |
| 302                                 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)   | 150            | 13,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 377                                 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200            | 6,00          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/25          | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>560</b>     | <b>78,86</b>  | <b>25,67</b>      | <b>18,00</b> | <b>89,03</b>  | <b>622,48</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |                |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100            | 18,01         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| <b>Обед</b>                         |   |                |               |                   |              |               |                 |
| 183/184                             | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (6/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. поре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 24,74         | 10,04             | 14,8         | 30,39         | 256,96          |
| 289                                 | Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. поре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)   | 70/180         | 68,58         | 20,94             | 24,97        | 23,33         | 402,97          |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200            | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20          | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>796</b>     | <b>110,42</b> | <b>34,93</b>      | <b>40,64</b> | <b>98,74</b>  | <b>862,33</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>   | <b>1356</b>    | <b>189,28</b> | <b>60,60</b>      | <b>58,64</b> | <b>187,77</b> | <b>1 484,81</b> |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |                |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100            | 18,01         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_