

**Меню на «9» июня 2023 года  
Возрастная категория до 3х лет**

<b>Пятница</b>						
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>
			<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	
	<b>Завтрак</b>					
1	Каша манная	150	6,4	12	30,5	254
2	Кофейный напиток с молоком	150	4,7	3,2	20,9	132
3	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,9	10,1	127
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>330</b>	<b>12,7</b>	<b>24,1</b>	<b>61,5</b>	<b>513</b>
	<b>Обед</b>					
1	Свекольный суп со сметаной	150	9,7	26,1	11,4	323
2	Суфле из кур	100	22,9	26,2	8,9	382
3	Овощи тушеные	125	3,6	18,2	22	266
5	Компот из сухофруктов	150			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82
	<b>Всего за обед</b>	<b>585</b>	<b>40,5</b>	<b>71,1</b>	<b>88,7</b>	<b>1149,7</b>

**Меню на «9» июня 2023 года**

**Возрастная категория от 3х до 7 лет**

<b>Пятница</b>						
<b>№</b>	<b>Наименование блюд</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Пищевые вещества</b>			<b>Энергетическая ценность (Ккал)</b>
			<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	
	<b>Завтрак</b>					
1	Каша манная	<b>200</b>	<b>6,6</b>	<b>12,2</b>	<b>31</b>	<b>259</b>
2	Кофейный напиток с молоком	<b>180</b>	<b>5,3</b>	<b>3,7</b>	<b>21,9</b>	<b>142</b>
3	Бутерброд с маслом	<b>30/10</b>	<b>2,4</b>	<b>9,2</b>	<b>15,1</b>	<b>153</b>
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>420</b>	<b>14,3</b>	<b>25,1</b>	<b>68</b>	<b>554</b>
	<b>Обед</b>					
1	Свекольный суп со сметаной	<b>200</b>	<b>11,7</b>	<b>27,4</b>	<b>16,1</b>	<b>361</b>
2	Суфле из кур	<b>130</b>	<b>26,2</b>	<b>26,9</b>	<b>8,9</b>	<b>405</b>
3	Овощи тушеные	<b>155</b>	<b>3,9</b>	<b>18,2</b>	<b>34</b>	<b>316</b>
5	Компот из сухофруктов	<b>180</b>			<b>9,7</b>	<b>39</b>
6	Хлеб пшеничный	<b>50</b>	<b>3,3</b>	<b>0,4</b>	<b>21,2</b>	<b>102</b>
7	Хлеб ржаной	<b>30</b>	<b>2,6</b>	<b>0,3</b>	<b>29,5</b>	<b>131</b>
	<b>Всего за обед</b>	<b>745</b>	<b>47,7</b>	<b>73,2</b>	<b>119,4</b>	<b>1354</b>