

«Утверждено»

Директор ГБОУ лицея № 16 г.Жигулевска
приказ по ГБОУ лицеею № 16 г.Жигулевска
от « 31 » августа 2023г. № 209-од

ПЛАН РАБОТЫ

спортивного клуба «Олимп»

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области многопрофильного лицея №16 города Жигулевска
городского округа Жигулевск Самарской области
на 2023 – 2024 уч. год.

Цель работы ШСК:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

№	Мероприятие	Сроки	Участники, ответственные
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1.	Принятие и утверждение плана работы на 2023 - 2024 учебный год.	сентябрь	руководитель ШСК
2.	Составление расписания работы спортивных секций.	октябрь	руководитель ШСК, зам.директора по ВР
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований.	в течение года	руководитель ШСК
4.	Оформление стендов. Оформление текущей документации.	в течение года	руководитель ШСК, совет клуба
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	в течение года	руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников.	в течение года	руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
1.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	в течение года	руководитель ШСК
2.	Контроль за работой спортивных секций	в течение года	руководитель ШСК
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников.	в течение года	руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в городских соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	в течение года	руководитель ШСК
<i>Спортивно-массовые мероприятия. Муниципальные соревнования</i>			
1.	Всероссийский день бега «Кросс наций»	сентябрь	7-11 классы
2.	Всероссийский экологический марафон «Самарская лука»	октябрь	5-11 классы
3.	Волейбол (юноши и девушки)	октябрь	7-9 классы
4.	Волейбол (юноши и девушки)	октябрь	10-11 классы
5.	«Мини-футбол»	октябрь - ноябрь	3-11 классы

6.	Чемпионат школьной баскетбольной лиги «КЭС - баскет» (юноши и девушки)	ноябрь - декабрь	7-11 классы
7.	Всероссийские спортивные игры «ШСК»	январь - февраль	
8.	Лыжные гонки	февраль	7-11 классы
9.	Чемпионат по волейболу «Кубок Кальмана» (юноши и девушки)	март	6-8 классы
10.	Настольный теннис	март	7-9 классы
11.	«Президентские спортивные игры»	апрель-май	
12.	«Президентские состязания»	апрель-май	
13.	Легкая атлетика многоборье (весна)	май	7-9 классы
14.	Шахматы	май	1-6 классы
Внутри школьные мероприятия			
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба	до 15 октября	1-11 классы + учителя + родители
2.	Внедрение и сдача норм «ВФСК ГТО»	в течение первого полугодия до 31 декабря 2023 года	1-11 классы
3.	«День бегуна», кросс	сентябрь	5-11 классы
4.	Первенство школы по волейболу	сентябрь	5-11 классы
5.	Мини- футбол	октябрь	3-11 классы
6.	Школьный этап Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет»	сентябрь-октябрь	5-11 классы
7.	Первенство школы по шашкам	ноябрь	5-8 классы
8.	«Весёлые старты»	декабрь	1-4 классы и родители
9.	Первенство школы по настольному теннису	декабрь	5-8 классы
10.	Первенство школы по стритболу	январь	5-11 классы
11.	«Президентские спортивные игры»	февраль	1-11 классы
12.	«Президентские состязания»	март	1-11 классы
13.	Внедрение и сдача норм «ВФСК ГТО»	в течение второго полугодия до 31 мая 2024 года	1-11 классы
	Весенний кросс ко Дню Победы	май	5-11 классы
Оздоровительные мероприятия			
1.	Дни здоровья.	в течение года	зам. директора по ВР
2.	Классные часы о здоровом образе жизни.	по плану классных руководителей	зам. директора по ВР, классные руководители
3.	Родительские собрания.	в течение года	зам. директора по ВР, кл. руководители
4.	Лекция по профилактике вредных привычек.	в течение года	учитель ОБЖ
Контроль и руководство			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий.	в течение года	руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба.	в течение года	руководитель ШСК

3.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	октябрь	руководитель ШСК
----	------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	------------------