

Принято  
на педагогическом совете №1  
от 29.08. 2023г.

**Режим дня в СПДС «Вишенка»  
на сентябрь 2023- май 2024 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>I младшая группа</b>	<b>II Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
<b>Прием, самостоятельная игровая деятельность, игра, утренняя гимнастика</b>	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
<b>Завтрак</b> <i>(подготовка к завтраку, КГН)</i>	8.10-8.30	8.20-8.50	8.25 -8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
<b>Игры, подготовка к организованной деятельности</b>	8.30-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
<b>ООД</b> (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.10/ 9.15-9.25 <i>(по подгруппам)</i>	9.00-9.15 9.25–9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
<i>Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более</i>	<i>20 мин. (2x10 мин.)</i>	<i>30 мин. (2x15 мин.)</i>	<i>40 мин. (2x20мин.)</i>	<i>50 мин. или 75мин. при организации 1 занятия после дневного сна (3x25 мин.)</i>	<i>90 мин. (3x30мин.)</i>
<b>Подготовка к прогулке, КГН, прогулка, самостоятельная деятельность детей</b>	9.35-11.15	9.50-11.45	10.00-11.50	10.10-11.55	10.55-12.10
<i>Длительность 1-ой прогулки</i>	<i>1 ч. 40 мин.</i>	<i>1ч.55 мин.</i>	<i>1 ч.50 мин.</i>	<i>1 ч. 45 мин.</i>	<i>1 ч. 15 мин.</i>

<b>Возвращение с прогулки, КГН, самостоятельная деятельность детей</b>		11.15-11.30	11.45-12.00	11.50 -12.05	11.55-12.10	12.10 -12.15
<b>Обед</b> <i>(подготовка к обеду, КГН)</i>		11.30-12.00	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
<b>Подготовка ко сну, КГН, сон</b>		12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30 -15.00	12.30-15.00
<i>Длительность</i>		<i>3 часа</i>	<i>2ч.30 мин</i>	<i>2ч.30 мин</i>	<i>2ч.30 мин</i>	<i>2ч.30 мин</i>
<b>Постепенный подъем, КГН, воздушные и водные процедуры</b>		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<b>Полдник</b>		15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
<b>Совместная деятельность в режимных моментах</b> <i>(игры, индивидуальная работа, физическое воспитание)</i>		ООД 15.30-15.40/ 15.50-16.00 <i>(по подгруппам)</i>	15.30-15.40	15.30-15.45	ООД 15.35-16.00	15.30-15.45
<b>Игры, самостоятельная деятельность, развлечения</b> <i>(по четвергам)</i>		16.00-16.30	15.40-16.20	15.45-16.25	15.40-16.30	15.45-16.35
<b>Ужин</b> <i>(подготовка ужину, КГН)</i>		16.30-16.50	16.30-16.50	16.25-16.50	16.30-16.50	16.35-16.55
<b>Подготовка к прогулке (КГН)</b>		16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.00
<b>Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</b>		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
<i>Длительность 2-ой прогулки</i>		<i>2 ч.</i>	<i>2 ч.</i>	<i>2 ч.</i>	<i>2 ч.</i>	<i>2 ч.</i>
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Максимальный объем недельной образовательной нагрузки</b>	<i>не более 1ч.40мин.</i>	<i>2ч.30 мин.</i>	<i>3ч. 20мин.</i>	<i>5ч.25мин.</i>	<i>7ч.30мин.</i>
	<i>На прогулку, не менее</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>	<i>3 часа/день</i>
	<i>На сон, не менее</i>	<i>3 часа</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>	<i>2 часа 30 мин</i>
	<i>Время на самостоятельную деятельность детей</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>	<i>не менее 3 ч</i>

Режим дня и организация воспитательно-образовательного процесса, разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 от 01.03.2021

Продолжительность прогулки зависит от климатических и погодных условий, ежедневная прогулка проводится не менее 3 часов.

## Режим дня в СПДС «Вишенка» на летний период (июнь-август)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00 –8.15	7.00 –8.00
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.23	8.00- 8.10	8.15-8.25	8.30-8.42
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (на свежем воздухе)	9.15 – 9.30	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.15 – 9.45
Подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, воздушные, солнечные процедуры, труд)	9.00 – 11.15	9.00 – 11.35	9.00 – 12.00	9.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.15 – 11.30	11.50-12.00	12.00-12.15	12.15 - 12.30
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	11.30 – 12.00	12.00-12.30	12.15 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
<b>Полдник</b>	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность	1 подгр.15.30-15.40 2 подгр.15.45-15.55			
Игры, совместная деятельность с детьми	15.48-16.30	15.30-16.30	15.30- 16.30	15.55-16.30
<b>Подготовка к ужину. Ужин</b>	16.30-16.50	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 -19.00