



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
Директор С.А. Кустова



Меню на "03" октября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 74,58 | 19,84 | 18,35 | 95,68 | 630,73 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

ООО "Школьное питание г.в. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "03" октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 16

Директор

4 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 74,58 | 19,84 | 18,35 | 95,68 | 630,73 |
| Обед | | | | | | | |
| 49/2011 | Витаминный с горошком(капуста б/к,перец сладкий,горошек конс.,соль йодированная,масло раст.) | 60 | 8,00 | 0,95 | 3,66 | 5,74 | 56,45 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 129,29 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 40/150 | 48,38 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти)(вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 826 | 104,43 | 28,10 | 28,27 | 96,25 | 717,12 |
| | Всего: | 1406 | 179,01 | 47,94 | 46,62 | 191,93 | 1 347,85 |
| Полдник | | | | | | | |
| 295 | Котлеты рубленые из цыплят | 60 | 27,56 | 10,27 | 11,32 | 8,89 | 178,72 |
| ПР | Батон особоый | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | Итого: | 300 | 35,86 | 13,45 | 12,67 | 38,82 | 324,18 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 16
 Директор
 Лицей № 16
 г. Жигулевск

Меню на "03" октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 160/10 | 25,62 | 8,63 | 8,51 | 39,36 | 269,33 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 615 | 90,60 | 23,83 | 22,04 | 104,72 | 716,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 49/2011 | Витаминный с горошком(капуста б/к,перец сладкий,горошек конс.,соль йодированная,масло раст.) | 60 | 8,00 | 0,95 | 3,66 | 5,74 | 56,45 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 24,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 45/160 | 53,38 | 17,51 | 12,29 | 40,10 | 341,33 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 891 | 113,30 | 30,23 | 30,61 | 98,13 | 745,47 |
| | Всего: | 1506 | 203,90 | 54,06 | 52,65 | 202,85 | 1 462,11 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 16
 Директор

Меню на "03" октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 140/15 | 23,77 | 8,89 | 9,10 | 34,58 | 256,87 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон.кисл.) | 180 | 10,00 | 0 | 0 | 17,96 | 71,82 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 580 | 86,75 | 24,09 | 22,63 | 97,94 | 696,20 |
| Обед | | | | | | | |
| 49/2011 | Витаминный с горошком(капуста б/к,перец сладкий,горошек конс.,соль йодированная,масло раст.) | 60 | 8,00 | 0,95 | 3,66 | 5,74 | 56,45 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью(б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 24,82 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 50/170 | 61,54 | 19,56 | 13,84 | 45,49 | 385,05 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 342 | Напиток фруктовый (ассорти)(вишня с/м,смородина с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 906 | 121,46 | 32,28 | 32,16 | 103,52 | 789,19 |
| | Всего: | 1486 | 208,21 | 56,37 | 54,79 | 201,46 | 1 485,39 |
| Полдник | | | | | | | |
| 295 | Котлеты рубленые из цыплят | 60 | 27,56 | 10,27 | 11,32 | 8,89 | 178,72 |
| ПР | батон osobyи | 40 | 4,30 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Сырок «Дружба» | 19 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /