

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 16



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Директор

Меню на "03" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------------------------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
| <i>Завтрак</i>                      |  |            |              |                   |              |               |               |
| 175                                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                      | 160/10     | 37,08        | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34        |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200        | 12,00        | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80         |
| ПР                                  | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/10      | 19,00        | 3,85              | 1,90         | 32,20         | 161,10        |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 60         | 6,50         | 4,62              | 1,98         | 29,88         | 157,20        |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>510</b> | <b>74,58</b> | <b>13,52</b>      | <b>15,20</b> | <b>111,69</b> | <b>639,44</b> |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |  |            |              |                   |              |               |               |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125        | 19,81        | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "03" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

первая смена



| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 175                                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 160/10      | 37,08         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34          |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. Кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР                                  | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, стущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)                | 70/10       | 19,00         | 3,85              | 1,90         | 32,20         | 161,10          |
| ПР                                  | Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 60          | 6,50          | 4,62              | 1,98         | 29,88         | 157,20          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>510</b>  | <b>74,58</b>  | <b>13,52</b>      | <b>15,20</b> | <b>111,69</b> | <b>639,44</b>   |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125         | 19,81         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109                             | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,95         | 17,38             | 7,59         | 19,19         | 196,98          |
| 258                                 | Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)   | 40/160      | 55,38         | 14,75             | 11,95        | 21,06         | 251,18          |
| ПР                                  | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)  | 40          | 6,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>706</b>  | <b>104,43</b> | <b>39,24</b>      | <b>23,63</b> | <b>106,33</b> | <b>777,67</b>   |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1216</b> | <b>179,01</b> | <b>52,76</b>      | <b>38,83</b> | <b>218,02</b> | <b>1 417,11</b> |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)  | 17,50       | 19,81         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75           |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

2 день цикл меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 78

Директор

Меню на "03" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 180/10      | 40,10         | 5,61              | 11,66        | 32,94         | 259,84         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР             | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)                | 70/10       | 19,00         | 3,85              | 1,90         | 32,20         | 161,10         |
| ПР             | Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 60          | 6,50          | 4,62              | 1,98         | 29,88         | 157,20         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>630</b>  | <b>90,60</b>  | <b>14,48</b>      | <b>15,94</b> | <b>124,78</b> | <b>704,94</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 33,20         | 18,19             | 8,61         | 23,94         | 206,44         |
| 258            | Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)   | 60/160      | 62,00         | 17,72             | 12,89        | 21,06         | 271,47         |
| ПР             | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)  | 40          | 6,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>776</b>  | <b>113,30</b> | <b>43,02</b>      | <b>25,59</b> | <b>111,08</b> | <b>807,42</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1406</b> | <b>203,90</b> | <b>57,50</b>      | <b>41,53</b> | <b>235,86</b> | <b>1512,36</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "03" декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16  
 Директор  
 лицей № 16  
 г.Жигулевска

2 день цикл. меню

первая смена

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 175                                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 170/10      | 38,45         | 5,44              | 11,49        | 31,30         | 250,59          |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР                                  | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| ПР                                  | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)               | 70/10       | 19,00         | 3,85              | 1,90         | 32,20         | 161,10          |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>600</b>  | <b>86,75</b>  | <b>12,77</b>      | <b>15,11</b> | <b>113,18</b> | <b>643,29</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125         | 19,81         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109                             | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 33,20         | 18,19             | 8,61         | 23,94         | 206,44          |
| 258                                 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)  | 70/180      | 70,16         | 24,04             | 15,81        | 23,67         | 333,37          |
| ПР                                  | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)  | 40          | 6,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>806</b>  | <b>121,46</b> | <b>49,34</b>      | <b>28,51</b> | <b>113,69</b> | <b>869,32</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1406</b> | <b>208,21</b> | <b>62,11</b>      | <b>43,62</b> | <b>226,87</b> | <b>1 512,61</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16  
 Директор

Меню на "03" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 175                                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 190/10      | 38,45         | 5,44              | 11,49        | 31,30         | 250,59          |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР                                  | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| ПР                                  | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)                | 70/10       | 19,00         | 3,85              | 1,90         | 32,20         | 161,10          |
| ПР                                  | Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>600</b>  | <b>86,75</b>  | <b>12,77</b>      | <b>15,11</b> | <b>113,18</b> | <b>643,29</b>   |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 125         | 19,81         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109                             | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 33,20         | 18,19             | 8,61         | 23,94         | 206,44          |
| 258                                 | Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)   | 70/180      | 70,16         | 24,04             | 15,81        | 23,67         | 333,37          |
| ПР                                  | Булочка Ромашка(мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)   | 40          | 6,00          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| 349                                 | Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 8,00          | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>806</b>  | <b>121,46</b> | <b>49,34</b>      | <b>28,51</b> | <b>113,69</b> | <b>869,32</b>   |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1406</b> | <b>208,21</b> | <b>62,11</b>      | <b>43,62</b> | <b>226,87</b> | <b>1 512,61</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /