

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ СОУ ОШ № 16

ГБОУ  
Директор  
г. Жигулевск



Меню на "17" апреля 2024г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>18,78</b>	<b>19,08</b>	<b>57,37</b>	<b>481,34</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю:

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "17" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню



Согласовано

№ 16

Директор

лицей № 16 г. Жигулевск

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/150	51,38	15,33	18,18	19,44	303,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>74,58</b>	<b>18,78</b>	<b>19,08</b>	<b>57,37</b>	<b>481,34</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/331	Мясные изделия отварные, соус сметанный с томатом (мясн. изделия, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука )	55/50	36,38	6,53	12,98	3,92	159,12
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	150/5	20,00	6,96	6,53	37,05	235,29
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>104,43</b>	<b>26,67</b>	<b>33,40</b>	<b>112,52</b>	<b>826,67</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1296</b>	<b>179,01</b>	<b>45,45</b>	<b>52,48</b>	<b>169,89</b>	<b>1 308,01</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	100/20	31,86	11,40	18,30	34,00	170,00
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>35,86</b>	<b>11,50</b>	<b>18,33</b>	<b>44,01</b>	<b>210,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "17" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	66,00	18,40	22,78	23,33	373,05
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>90,60</b>	<b>23,01</b>	<b>23,87</b>	<b>67,99</b>	<b>583,99</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриин. )	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/331	Мясные изделия отварные, соус сметанный с томатом (мясн.изделия, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука )	55/30	34,38	18,4	22,78	23,33	373,05
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль, сыр)	160/15	28,37	9,67	9,69	39,52	285,02
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>113,30</b>	<b>42,06</b>	<b>48,14</b>	<b>138,26</b>	<b>1117,43</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>203,90</b>	<b>65,07</b>	<b>72,01</b>	<b>206,25</b>	<b>1701,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Жустова

Меню на "17" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикла меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/170	62,15	18,28	22,01	21,96	359,76
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>86,75</b>	<b>22,89</b>	<b>23,10</b>	<b>66,62</b>	<b>570,70</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/331	Мясные изделия отварные,соус сметанный с томатом (мясн.изделия,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука )	55/30	34,38	18,4	22,78	23,33	373,05
204	Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	170/25	36,53	12,37	12,85	41,99	334,75
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>121,46</b>	<b>44,76</b>	<b>51,30</b>	<b>140,73</b>	<b>1167,16</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1411</b>	<b>208,21</b>	<b>67,65</b>	<b>74,40</b>	<b>207,35</b>	<b>1 737,86</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	150/30	50,13	17,10	27,45	51,00	255,00
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Муниципальное бюджетное учреждение "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "17" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл: меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/170	62,15	18,28	22,01	21,96	359,76
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>86,75</b>	<b>22,89</b>	<b>23,10</b>	<b>66,62</b>	<b>570,70</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/331	Мясные изделия отварные, соус сметанный с томатом (мясн. изделия, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука )	55/30	34,38	18,4	22,78	23,33	373,05
204	Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	170/25	36,53	12,37	12,85	41,99	334,75
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>121,46</b>	<b>44,76</b>	<b>51,30</b>	<b>140,73</b>	<b>1167,16</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1411</b>	<b>208,21</b>	<b>67,65</b>	<b>74,40</b>	<b>207,35</b>	<b>1 737,86</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /