

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова


Меню на "26" апреля 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>  |            |              |                   |              |              |               |
| 67          | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 60         | 10,00        | 0,93              | 6,10         | 4,61         | 75,58         |
| 298/540     | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)    | 60/30      | 40,38        | 11,39             | 15,04        | 9,00         | 217,98        |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150        | 15,00        | 9,02              | 6,69         | 40,81        | 259,18        |
| 377         | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)   | 200        | 6,00         | 0,16              | 0,05         | 10,45        | 43,30         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20      | 3,20         | 2,89              | 0,47         | 17,91        | 87,60         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>540</b> | <b>74,58</b> | <b>24,39</b>      | <b>28,35</b> | <b>82,78</b> | <b>683,64</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  / \_\_\_\_\_ /



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "26" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

Согласовано



5 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               | ЭЦ, ккал       |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   |                |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель)                                | 60          | 10,00         | 0,93              | 6,10         | 4,61          | 75,58          |
| 298/540        | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре,   | 60/30       | 40,38         | 11,39             | 15,04        | 9,00          | 217,98         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)<br>(чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,89              | 0,47         | 17,91         | 87,60          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>540</b>  | <b>74,58</b>  | <b>24,39</b>      | <b>28,35</b> | <b>82,78</b>  | <b>683,64</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1    | 19,25         | 9,24              | 8,95         | 29,00         | 233,95         |
| 271/331        | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)   | 60/30       | 42,08         | 10,08             | 7,11         | 8,43          | 138,27         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)   | 50          | 13,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>756</b>  | <b>104,43</b> | <b>30,65</b>      | <b>26,65</b> | <b>121,52</b> | <b>849,57</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1296</b> | <b>179,01</b> | <b>55,04</b>      | <b>55,00</b> | <b>204,30</b> | <b>1533,21</b> |
| <b>Полдник</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР             | Выпечка Кныш  | 100         | 29,86         | 7,00              | 14,00        | 29,00         | 181,30         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)   | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>35,86</b>  | <b>7,16</b>       | <b>14,05</b> | <b>39,45</b>  | <b>224,60</b>  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "26" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню



| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.)                        | 60          | 10,00         | 0,93              | 6,1          | 4,61          | 75,58          |
| 298/540        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, йод, масло растит., хлеб)  | 70/50       | 55,00         | 12,97             | 16,82        | 10,01         | 244,45         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>585</b>  | <b>90,60</b>  | <b>27,13</b>      | <b>30,32</b> | <b>90,52</b>  | <b>743,41</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 22,12         | 9,24              | 8,95         | 29,00         | 233,95         |
| 271/331        | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)  | 60/50       | 45,08         | 10,41             | 7,88         | 9,82          | 152,20         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 170         | 25,00         | 3,72              | 6,35         | 25,00         | 172,50         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Булочка Десертная (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)   | 50          | 13,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>846</b>  | <b>113,30</b> | <b>31,42</b>      | <b>28,17</b> | <b>125,85</b> | <b>883,76</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1431</b> | <b>203,90</b> | <b>58,55</b>      | <b>58,49</b> | <b>216,37</b> | <b>1627,17</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /



Утверждено

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "26" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)



5 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводи, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.)                        | 40          | 6,15          | 0,62              | 4,06         | 3,07          | 50,38          |
| 298/540        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный)  | 70/50       | 55,00         | 12,97             | 16,82        | 10,01         | 244,45         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>565</b>  | <b>86,75</b>  | <b>26,82</b>      | <b>28,28</b> | <b>88,98</b>  | <b>718,21</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 22,12         | 9,24              | 8,95         | 29,00         | 233,95         |
| 271/331        | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)  | 70/50       | 53,24         | 12,01             | 8,84         | 10,88         | 171,79         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 170         | 25,00         | 3,72              | 6,35         | 25,00         | 172,50         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)  | 50          | 13,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>856</b>  | <b>121,46</b> | <b>33,02</b>      | <b>29,13</b> | <b>126,91</b> | <b>903,35</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1421</b> | <b>208,21</b> | <b>59,84</b>      | <b>57,41</b> | <b>215,89</b> | <b>1621,56</b> |
| <b>Полдник</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР             | Выпечка Кныш   | 100         | 29,86         | 7,00              | 14,00        | 29,00         | 181,30         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР             | Кондитерское изделие   | 50          | 18,27         | 6,50              | 4,00         | 33,50         | 210,00         |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "26" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



5 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.)                        | 40          | 6,15          | 0,62              | 4,06         | 3,07          | 50,38          |
| 298/540        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный)  | 70/50       | 55,00         | 12,97             | 16,82        | 10,01         | 244,45         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)   | 150         | 15,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 377            | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200         | 6,00          | 0,16              | 0,05         | 10,45         | 43,30          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>565</b>  | <b>86,75</b>  | <b>26,82</b>      | <b>28,28</b> | <b>88,98</b>  | <b>718,21</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 22,12         | 9,24              | 8,95         | 29,00         | 233,95         |
| 271/331        | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)  | 70/50       | 53,24         | 12,01             | 8,84         | 10,88         | 171,79         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 170         | 25,00         | 3,72              | 6,35         | 25,00         | 172,50         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)  | 50          | 13,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>856</b>  | <b>121,46</b> | <b>33,02</b>      | <b>29,13</b> | <b>126,91</b> | <b>903,35</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1421</b> | <b>208,21</b> | <b>59,84</b>      | <b>57,41</b> | <b>215,89</b> | <b>1621,56</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /