

**Меню на «01» марта 2024 года
Возрастная категория до 3х лет**

Пятница						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
1	Салат из моркови	65	0,6	9,7	12,7	141
2	Запеканка рисовая с творогом	170	20,8	21,8	27,3	394
3	Кисель густой (подлива)	40			7,8	31
4	Хлеб пшеничный	10	0,9	0,1	9,8	44
5	Чай	150	0,1		0,2	1
	Всего за завтрак	435	22,4	31,6	57,8	611
	Обед					
1	Свекольный суп со сметаной	150	9,7	26,1	11,4	323
2	Суфле из кур	100	22,9	26,2	8,9	382
3	Овощи тушеные	125	3,6	18,2	22	266
5	Компот из сухофруктов	150			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82
	Всего за обед	585	40,5	71,1	88,7	1149,7
	Всего за день		62,9	102,7	146,5	1760,7

Меню на «01» марта 2024 года

Возрастная категория от 3х до 7 лет

Пятница						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
1	Салат из моркови	70	0,6	9,7	12,7	141
2	Запеканка рисовая с творогом	180	21,8	22,4	34,9	432
3	Кисель густой (подлива)	60			17,5	70
4	Хлеб пшеничный	10	0,9	0,1	9,8	44
5	Чай	180	0,1		0,3	2
	Всего за завтрак	500	23,4	32,2	75,2	689
	Обед					
1	Свекольный суп со сметаной	200	11,7	27,4	16,1	361
2	Суфле из кур	130	26,2	26,9	8,9	405
3	Овощи тушеные	155	3,9	18,2	34	316
5	Компот из сухофруктов	180			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102
7	Хлеб ржаной	30	2,6	0,3	29,5	131
	Всего за обед	745	47,7	73,2	119,4	1354
	Всего за день		71,1	105,4	194,6	2043