

**Меню на «08» февраля 2024 года  
Возрастная категория до 3х лет**

четверг						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
1	Омлет натуральный	115	12,3	28,3	9,1	338
2	Кофейный напиток с молоком	150	4,7	4,1	20,8	139
3	Бутерброд с маслом и сыром	20/10/11	3,7	11,6	10,1	160
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>306</b>	<b>20,7</b>	<b>44</b>	<b>40</b>	<b>637</b>
	<b>Обед</b>					
1	Соленый огурец	40	0,3		0,7	5,5
2	Суп рисовый с томатом и сметаной на курином бульоне	200	6,8	21,6	17,2	294
3	Капуста тушеная с курицей	190	17,3	25,1	25,2	396
5	Компот из смеси сухофруктов	150			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82
	<b>Всего за обед</b>	<b>640</b>	<b>28,7</b>	<b>47,3</b>	<b>89,5</b>	<b>903,5</b>
	<b>Полдник</b>					
1	Чай	150	0,1		0,2	1
2	Сдоба обыкновенная	115	10,1	23,6	30,9	375
	<b>Всего за полдник</b>	<b>265</b>	<b>10,2</b>	<b>23,6</b>	<b>31,1</b>	<b>376</b>
	<b>Ужин</b>					
1	Хлебцы рыбные	100	15,7	13,8	10,8	230
2	Свекла тушеная в сметанном соусе	140	3,2	11,5	17,3	189
3	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
4	Сок яблочный	170	0,9	0,2	16,8	73
	<b>Всего за ужин</b>	<b>430</b>	<b>21,5</b>	<b>25,7</b>	<b>64,6</b>	<b>579</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>81,1</b>	<b>140,6</b>	<b>225,2</b>	<b>2495,5</b>

## Меню на «08» февраля 2024 года

Возрастная категория от 3х до 7 лет

четверг						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1	Омлет натуральный	115	12,7	28,8	10	349
2	Кофейный напиток с молоком	200	5,3	4,7	21,8	151
3	Бутерброд с маслом и сыром	35/10/16	6,6	14,6	15,1	219
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>376</b>	<b>24,6</b>	<b>48,1</b>	<b>46,9</b>	<b>719</b>
<b>Обед</b>						
1	Соленый огурец	50	0,4	0,1	0,9	6,5
2	Суп рисовый с томатом и сметаной на курином бульоне	255	8,6	22,3	20,3	320
3	Капуста тушеная с курицей	240	19,1	25,9	28,9	425
5	Компот из смеси сухофруктов	200			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	30	2,6	0,3	29,5	131
7	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102
	<b>Всего за обед</b>	<b>825</b>	<b>34</b>	<b>49</b>	<b>110,5</b>	<b>1023,5</b>
<b>Полдник</b>						
1	Чай	200	0,1		0,3	2
2	Сдоба обыкновенная	110	11,2	23,7	37,5	407
	<b>Всего за полдник</b>	<b>310</b>	<b>11,3</b>	<b>23,7</b>	<b>37,8</b>	<b>409</b>
<b>Ужин</b>						
1	Хлебцы рыбные	100	21,1	13,9	10,8	250
2	Свекла тушеная в сметанном соусе	155	3,3	11,5	18,7	195
3	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
4	Сок яблочный	170	0,9	0,2	16,8	73
	<b>Всего за ужин</b>	<b>445</b>	<b>27</b>	<b>25,8</b>	<b>66</b>	<b>605</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>96,9</b>	<b>146,6</b>	<b>261,2</b>	<b>2756,5</b>