

**Меню на «8» мая 2024 года  
Возрастная категория до 3х лет**

Среда						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>Завтрак</b>					
1	Горошек зеленый отварной	32	1	0,1	2	13
2	Омлет натуральный	115	12,3	28	9,1	335
3	Какао с молоком	155	6,3	4,9	17,2	140
4	Бутерброд с маслом	25/5	1,6	8,9	10,1	127
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>332</b>	<b>21,2</b>	<b>41,9</b>	<b>38,4</b>	<b>615</b>
	<b>Обед</b>					
1	Салат из моркови	70	0,6	9,8	13,8	147
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	5	21,6	11,6	265
3	Плов из птицы	170	15,5	29,4	23,1	418
4	Компот их сушеных фруктов	200	0,3	0,1	14,4	66
5	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
6	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82
	<b>Всего за обед</b>	<b>650</b>	<b>25,7</b>	<b>61,5</b>	<b>99,6</b>	<b>1065</b>
	<b>Полдник</b>					
1	Чай	150	0,1		0,2	1
2	Булочка домашняя	110	10	23,4	37,4	398
	<b>Всего за полдник</b>	<b>260</b>	<b>10,1</b>	<b>23,4</b>	<b>37,6</b>	<b>399</b>
	<b>Ужин</b>					
1	Каша молочная пшеничная, жидкая	65	6,6	9,7	12,7	141
2	Хлеб пшеничный	10	0,9	0,1	9,8	44
3	Чай	150	0,1		0,2	1
	<b>Всего за ужин</b>	<b>225</b>	<b>7,6</b>	<b>9,8</b>	<b>22,7</b>	<b>186</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>64,6</b>	<b>136,6</b>	<b>198,3</b>	<b>2265</b>

Меню на «8» мая 2024 года

Возрастная категория от 3х до 7 лет

Среда						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1	Горошек зеленый отварной	32	1	0,1	2	13
2	Омлет натуральный	115	11,6	28,3	3,5	314
3	Какао с молоком	205	6,8	5,4	18,2	151
4	Бутерброд с маслом	35/5	2,4	9,2	15,1	153
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>392</b>	<b>21,8</b>	<b>43</b>	<b>38,8</b>	<b>631</b>
<b>Обед</b>						
1	Салат из моркови	75	0,7	9,8	15,2	153
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	7,4	22,9	16,9	307
3	Плов из птицы	215	19,6	31,8	37,9	515
4	Компот их сушеных фруктов	200	0,3	0,1	14,4	66
5	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102
6	Хлеб ржаной	30	2,6	0,3	29,5	131
	<b>Всего за обед</b>	<b>770</b>	<b>33,9</b>	<b>65,3</b>	<b>135,1</b>	<b>1274</b>
<b>Полдник</b>						
1	Чай	200	0,1		0,3	2
2	Булочка домашняя	100	11,2	23,6	37,6	406
	<b>Всего за полдник</b>	<b>300</b>	<b>11,3</b>	<b>23,6</b>	<b>37,9</b>	<b>408</b>
<b>Ужин</b>						
1	Каша молочная пшеничная, жидкая	200	7,9	13,4	36,7	299
2	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
3	Чай	200	0,1		0,3	2
	<b>Всего за ужин</b>	<b>420</b>	<b>9,7</b>	<b>13,6</b>	<b>56,4</b>	<b>388</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>76,7</b>	<b>145,5</b>	<b>268,2</b>	<b>2701</b>