

**Меню на «17» мая 2024 года
Возрастная категория до 3х лет**

пятница						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
1	Запеканка с творогом и сгущенным молоком	130/11	17,8	19,4	25	346
2	Чай с молоком	150	2,9	3,1	14,5	98
3	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,9	10,1	127
	Всего за завтрак	321	22,3	31,4	49,6	571
	Обед					
1	Салат из квашенной капусты	45	1,1	9,8	1,7	101
2	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	190	9,9	24,9	15,8	325
3	Куры отварные	110	22,4	37	7,6	451
4	Пюре картофельное	155	3,5	9,9	19,9	181
5	Компот из смеси сухофруктов	150			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	20	1,7	0,2	19,7	87
7	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	82
	Всего за обед	715	41,1	81,9	95,4	1280
	Всего за день		63,4	113,3	145	1957

Меню на «17» мая 2024 года

Возрастная категория от 3х до 7 лет

пятница						
№	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак					
1	Запеканка с творогом и сгущенным молоком	170/22	24,9	23,2	30,7	432
2	Чай с молоком	180	2,9	3,1	14,6	98
3	Бутерброд с маслом	40	2,4	9,2	15,1	153
	Всего за завтрак	412	30,2	35,5	60,4	683
	Обед					
1	Салат из квашенной капусты	65	1,3	9,8	2	103
2	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	225	10	24,9	16,7	330
3	Куры отварные	115	22,3	36,7	11,6	465
4	Пюре картофельное	170	4	10,2	22,3	196
5	Компот из смеси сухофруктов	180			9,7	39
6	Хлеб пшеничный	30	2,6	0,3	29,5	131
7	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102
	Всего за обед	830	43,6	82,6	109	1352
	Всего за день		73,8	118,1	169,4	2035