

Утверждаю:
Руководитель
СПДС «Красная Шапочка»

Режим питания в СПДС «Красная Шапочка»

Режимный момент	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подготовка к завтраку, завтрак	8.07 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	12.00 – 12.40	12.10 – 12.40	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50	16.25 – 16.50	16.35 – 16.55	16.35 – 16.55