

## СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ «Как общаться с ребенком»

Подготовила:  
педагог-психолог Отводенкова Э.В.

### ГОВОРИТЕ ЧАЩЕ СВОЕМУ РЕБЁНКУ:

- ❖ Люблю тебя, несмотря ни на что.
- ❖ Я люблю тебя, даже когда ты злишься на меня.
- ❖ Я люблю тебя, даже когда я злюсь на тебя.
- ❖ Я люблю тебя, даже когда ты далеко от меня. Моя любовь всегда с тобой.
- ❖ Если бы я могла выбрать любого ребенка на Земле, я бы все равно выбрала тебя.
- ❖ Люблю тебя как до луны, вокруг звезд и обратно.
- ❖ Спасибо.
- ❖ Моё любимое воспоминание за день, когда мы с тобой что-то делали вместе.



### РАССКАЗЫВАЙТЕ:

- ❖ Историю их рождения или усыновления.
- ❖ О том как вы \*нежничали\* с ними, когда они были маленькие.
- ❖ Историю о том, как вы выбирали им имена.
- ❖ О себе в их возрасте.
- ❖ О том, как встретились их бабушки и дедушки.
- ❖ Какие ваши любимые цвета.
- ❖ Что иногда вам тоже сложно.
- ❖ Чем вы сейчас занимаетесь.



### СЛУШАЙТЕ:

- ❖ Что ваш ребенок рассказывает про свои игрушки, и подумайте, насколько это для него важно.
- ❖ Вопрос, в котором ваш ребенок действительно нуждается в вашей помощи.
- ❖ На одну секунду дольше, чем позволяет ваше терпение.
- ❖ Чувства, которые стоят за словами вашего ребенка.

### СПРАШИВАЙТЕ:

- ❖ Почему ты думаешь это случилось?
- ❖ Как думаешь, что будет если .....?
- ❖ О чем ты думаешь?
- ❖ Какое у тебя самое приятное воспоминание за день?



### ПОКАЗЫВАЙТЕ:

- ❖ Как сделать что-то, вместо того, чтобы запрещать это делать.
- ❖ Как резать еду.
- ❖ Как складывать белье.



- ❖ Как искать информацию, когда вы не знаете ответа.
- ❖ Что заботиться о себе, ухаживать за собой очень важно.

### **ВЫДЕЛИТЕ ВРЕМЯ**

- ❖ Чтобы посмотреть на птиц.
- ❖ Чтобы ваш ребенок помог вам готовить.
- ❖ Ходить в какие-то места вместе.
- ❖ Чтобы выполнять задания в темпе вашего ребенка.
- ❖ Чтобы просто посидеть с вашим ребенком, пока он играет.

### **ПОРАДУЙТЕ СВОЕГО РЕБЁНКА:**

- ❖ Положите шоколад в блины.
- ❖ Выложите еду или закуску в форме смайлика.
- ❖ Играйте с ними на полу.

