

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Меню на "05" ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню



Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыпленок порционными с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м, мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24	588,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор
С.А.Кустова
3 день вкл. меню

Согласовано
ГБОУ СОШ № 16
Директор
г.Жигулевск

Меню на "05 " ноября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углевод,г, г
	Завтрак					ЭЦ, ккал
293/330	Цыпленок порционными с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшеница, йодир соль)	60/30	45,00	8,40	12,64	14,95
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св.мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржанно-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69
	Итого:	500	78,68	20,03	20,99	80,24
	Обед					
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук, репч., мясо птицы, томат-пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеница, чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	30,00	7,73	10,36	22,49
268/331	Пшеница из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, сливочное масло.)	50/40	42,00	6,27	7,47	17,56
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,40
ПР	Витаминный напиток «Виташока» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржанно-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75
	Итого:	726	110,17	24,47	24,83	100,20
	Всего:	1241	188,86	44,50	45,82	180,44

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством _____ /



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Меню на "05 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	70/50	60,00	10,35	13,33	15,01	251,67
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	555	100,00	22,38	21,87	85,81	676,02
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	50/35	41,00	9,75	7,09	17,87	142,46
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	190	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,94	27,03	118,73	807,04
	Всего:	1356	225,00	52,32	48,90	204,54	1483,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

/



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ЖИГУЛЕВСКОЕ»
С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ «ОУОШ № 16»
Директор
лицей № 18
г.Жигулевска

Меню на "05 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
первая смена

первая смена							
рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав*			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293/330	Цыпленок порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшениц., йодир. соль)	60/40	49,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св.мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	21,62	21,45	91,64	677,30
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшениц., чеснок, вино куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	50/45	45,00	6,32	7,56	17,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшениц., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	25,08	25,98	104,04	769,38
	Всего:	1371	219,66	46,70	47,43	195,68	1 446,68
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
Директор
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ЖИГУЛЕВСКОЕ»
С.А.Кустова

Согласовано
Директор
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ЖИГУЛЕВСКОЕ»
ГБОУ С (О)ОШ № 16
г. Жигулевск

Меню на "05 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293/330	Цыпленка порциями с соусом сметанным (цыпленка порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	60/40	49,00	8,40	12,64	14,95	222,00
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	190	27,00	9,04	8,13	36,85	272,40
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черн., сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшенич., ржан., дрожжи, соль, йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	91,52	21,62	21,45	91,64	677,30
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птиц., томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	40,00	8,29	11,42	26,26	242,23
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	50/45	45,00	6,32	7,56	17,13	150,02
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	7,61	6,61	26,90	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка» (брусника)	200	14,00	0,00	0,00	15,00	60,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшенич., ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	128,14	25,08	25,98	104,04	769,38
	Всего:	1371	219,66	46,70	47,43	195,68	1 446,68
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /