



ООО «Школьное питание г.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано



Меню на « 07 » марта 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 298/540     | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный) | 50/50      | 45,00        | 9,51              | 12,60        | 9,01         | 188,43        |
| 200         | Пюре из гороха и картофеля   | 150        | 20,00        | 12,50             | 9,25         | 32,72        | 264,57        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200/15     | 10,00        | 0,13              | 0,02         | 15,20        | 62,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>24,74</b>      | <b>22,29</b> | <b>72,62</b> | <b>592,10</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 16  
 Директор  
 ГБОУ лицей № 16  
 г.Жигулевска

Меню на « 07 » марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

5 день нickl. меню

первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <i>Завтрак</i> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 298/540        | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)                                   | 50/50       | 45,00         | 9,51              | 12,60        | 9,01          | 188,43         |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля   | 150         | 20,00         | 12,50             | 9,25         | 32,72         | 264,57         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>24,74</b>      | <b>22,29</b> | <b>72,62</b>  | <b>592,10</b>  |
| <i>Обед</i>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 9,24              | 8,95         | 29            | 233,95         |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/170      | 54,00         | 16,57             | 12,89        | 45,49         | 364,63         |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 5,5           | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>741</b>  | <b>110,17</b> | <b>29,64</b>      | <b>28,36</b> | <b>103,33</b> | <b>804,56</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1241</b> | <b>188,85</b> | <b>54,38</b>      | <b>50,65</b> | <b>175,95</b> | <b>1396,66</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /


 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор **С.А.Кустова**

Согласовано  
**ГБОУ СОШ № 16**  
 Директор   
 ГБОУ лицей № 16  
 г.Жигулевска

**Меню на « 07 » марта 2025г**  
**Возрастная категория с 12 лет и старше**

**5 день цикл- меню**

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 298/540        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)   | 60/55       | 58,00         | 11,37             | 15,03        | 10,48         | 223,67         |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля   | 170         | 27,00         | 11,80             | 8,74         | 30,90         | 249,88         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>25,90</b>      | <b>24,21</b> | <b>72,27</b>  | <b>645,95</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 60          | 12,00         | 0,87              | 6,1          | 4,59          | 75,37          |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,52             | 10,31        | 36,22         | 280,27         |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/180      | 57,00         | 16,84             | 13,13        | 48,17         | 381,28         |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>821</b>  | <b>125,00</b> | <b>32,59</b>      | <b>30,32</b> | <b>127,34</b> | <b>914,95</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1371</b> | <b>225,00</b> | <b>58,49</b>      | <b>54,53</b> | <b>199,61</b> | <b>1560,90</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Согласовано



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на « 07 » марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл-меню

первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 298/540        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят,сметана,томатн.пюре,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)   | 60/50       | 56,00         | 11,33             | 14,92        | 10,16         | 221,27         |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля   | 150         | 20,00         | 12,50             | 9,25         | 32,72         | 264,57         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>530</b>  | <b>91,52</b>  | <b>28,01</b>      | <b>24,85</b> | <b>82,72</b>  | <b>668,74</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 30          | 6,00          | 0,44              | 3,05         | 2,3           | 38,59          |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,52             | 10,31        | 36,22         | 280,27         |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/170      | 54,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82         |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 80          | 13,14         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 376            | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>851</b>  | <b>128,14</b> | <b>30,35</b>      | <b>26,56</b> | <b>116,80</b> | <b>864,74</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1381</b> | <b>219,66</b> | <b>58,36</b>      | <b>51,41</b> | <b>199,52</b> | <b>1533,48</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на « 07 » марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Согласовано

16  
 Директор

5 день цикл меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 298/540        | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)   | 60/50       | 56,00         | 11,33             | 14,92        | 10,16         | 221,27         |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля   | 150         | 20,00         | 12,50             | 9,25         | 32,72         | 264,57         |
| 377            | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)  | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>530</b>  | <b>91,52</b>  | <b>28,01</b>      | <b>24,85</b> | <b>82,72</b>  | <b>668,74</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 67             | Винегрет овощной с зеленым горошком  | 30          | 6,00          | 0,44              | 3,05         | 2,3           | 38,59          |
| 113/114        | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. Соль) | 250/15/1    | 40,00         | 10,52             | 10,31        | 36,22         | 280,27         |
| 265            | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)   | 40/170      | 54,00         | 16,29             | 12,35        | 42,78         | 347,82         |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 80          | 13,14         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 376            | Чай с сахаром( чай черный, сахар)  | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>851</b>  | <b>128,14</b> | <b>30,35</b>      | <b>26,56</b> | <b>116,80</b> | <b>864,74</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1381</b> | <b>219,66</b> | <b>58,36</b>      | <b>51,41</b> | <b>199,52</b> | <b>1533,48</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /