



Меню на "07 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню



Директор

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "07 " октября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ №16

Директор

Согласовано

ГБОУ
лицей № 16
г.Жигулевска

7 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	30,00	4,91	11,43	27,09	231,54
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	33,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	500	78,68	20,30	20,20	79,55	528,12
	Обед						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,31	14,06	188,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	56,00	16,88	18,18	47,93	357,26
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	766	110,17	23,69	21,14	100,72	723,51
	Всего:	1266	188,85	43,99	41,34	180,27	1251,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "07 " октября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 16
 Директор _____
 г.Жигулевск

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)	50/35	44,00	11,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	550	100,00	20,21	20,87	84,90	615,37
	Обед						
71	Огурец свежий порциями	60	10,00	0,48	0,06	1,5	8,4
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	60/180/50	62,00	18,97	19,63	48,58	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	220	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	866	125,00	25,35	26,21	104,85	743,57
	Всего:	1416	225,00	45,56	47,08	189,75	1 358,94

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "07 " октября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 16
 Директор М.И.Михайлов

7 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40
	Обед						
71	Огурец свежий порциями	70	13,14	0,48	0,06	1,5	8,4
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	16,63	48,58	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	856	128,14	27,47	25,21	104,37	874,43
	Всего:	1381	219,66	46,19	44,90	179,66	1 380,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "07 " октября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ СОУ № 16
 Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню

день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40
	Обед						
71	Огурец свежий порциями	70	13,14	0,48	0,06	1,5	8,4
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль.)	250/15/1	40,00	4,17	2,88	17,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	16,63	48,58	368,58
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	856	128,14	27,47	25,21	104,37	874,43
	Всего:	1381	219,66	46,19	44,90	178,74	1 380,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____