

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО (О)ОШ № 16  
 Лицей № 16  
 Жигулевска  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "11" марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,93</b>	<b>19,75</b>	<b>84,36</b>	<b>586,32</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16  
 Директор И.И.Иванова



Меню на "11 " марта 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	30,00	6,54	10,98	31,90	239,77
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное,молоко сгущеное)	50/15	32,00	9,49	8,02	14,79	169,57
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	6,68	4,80	0,72	27,66	136,32
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>20,93</b>	<b>19,75</b>	<b>84,36</b>	<b>586,32</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	7,95	22,53	230,33
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	34,00	5,66	6,61	8,43	163,42
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>110,17</b>	<b>21,44</b>	<b>23,90</b>	<b>101,26</b>	<b>775,57</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1271</b>	<b>188,85</b>	<b>42,37</b>	<b>43,65</b>	<b>185,62</b>	<b>1361,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 16

Директор

Меню на "11" марта 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, квал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/35	44,00	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	3,85	0,65	24,90	131,00
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>100,00</b>	<b>21,23</b>	<b>21,19</b>	<b>102,00</b>	<b>690,79</b>
<i>Обед</i>							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,62	9,06	23,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/45	37,00	6,40	4,49	19,56	199,06
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
<b>Итого:</b>		<b>846</b>	<b>125,00</b>	<b>24,38</b>	<b>23,00</b>	<b>112,21</b>	<b>864,81</b>
<b>Всего:</b>		<b>1396</b>	<b>225,00</b>	<b>45,61</b>	<b>44,19</b>	<b>214,21</b>	<b>1 555,60</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "11 " марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

первая смена

Согласовано

ГБОУ С (О)ОП № 16

Директор С.А.Кустова

г. Жигулевска

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	36,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>91,52</b>	<b>20,10</b>	<b>20,43</b>	<b>94,24</b>	<b>648,19</b>
<i>Обед</i>							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	65	12,14	0,87	2,05	4,29	37,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,62	9,06	23,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	60/30	41,00	6,40	4,49	19,56	160,76
312	Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
<b>Итого:</b>		<b>836</b>	<b>128,14</b>	<b>22,78</b>	<b>22,93</b>	<b>100,19</b>	<b>800,40</b>
<b>Всего:</b>		<b>1361</b>	<b>219,66</b>	<b>42,88</b>	<b>43,36</b>	<b>179,66</b>	<b>1 448,59</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "11" марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано

ГБОУ С(О)ОИШ № 16

Директор [подпись]

ГБОУ  
лицей № 16  
г.Жигулевска

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная рисовая(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	7,07	11,64	46,75	316,76
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	36,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон особый( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>91,52</b>	<b>20,10</b>	<b>20,43</b>	<b>94,24</b>	<b>648,19</b>
<i>Обед</i>							
45	Салат из б/к капусты с зеленым горошком(капуста б/к,морковь,горошек консервированный,масло растительное,соль йодир.)	65	12,14	0,87	2,05	4,29	37,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,62	9,06	23,39	236,51
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	60/30	41,00	6,40	4,49	19,56	160,76
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	157,42
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>128,14</b>	<b>22,78</b>	<b>22,93</b>	<b>100,19</b>	<b>800,40</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>219,66</b>	<b>42,88</b>	<b>43,36</b>	<b>194,43</b>	<b>1 448,59</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /