

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 7 день пикл. меню

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 16
 г.Жигулевск
 Директор

Меню на "11" ноября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар. йодир. соль.)	160/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженное)	50/20	33,00	10,49	8,02	17,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	78,68	18,89	19,75	79,89	514,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор *С.А.Кустова*
7 день цикл. меню

Сот.досмано
ГБОУ СОШ № 16
Директор *С.А.Кустова*

Меню на "11 " ноября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры		Наименование блюда	первая смена	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
						белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
		Завтрак							
175		Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10		30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР		Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20		33,00	10,49	8,02	17,79	119,60
376		Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15		10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР		Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	45		5,68	3,80	0,72	25,66	130,62
		Итого:	500		78,68	18,89	19,75	79,89	514,02
		Обед							
45		Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	60		12,00	0,87	2,05	4,29	37,04
106		Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1		30,00	3,75	2,35	14,06	188,03
284/331		Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	40/170/40		56,00	16,88	20,18	42,78	324,20
349		Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200		10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15		4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
		Итого:	766		110,17	24,56	25,23	99,86	719,09
		Всего:	1266		188,85	43,45	44,98	179,75	1233,11

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "11" ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)	50/35	44,00	11,21	8,87	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	136,32
	Итого:	550	100,00	21,16	20,94	620,69
	Обед					
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	60	12,00	0,87	2,05	37,04
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	62,00	18,97	20,63	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,20	0,26	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	89,95
	Итого:	801	125,00	27,07	27,21	780,61
	Всего:	1351	225,00	48,23	48,15	1 401,30
Продукты не содержат ГМО						

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
Директор
С.А.Кустова
7 день цикл. меню

Согласовано
ГБОУ С (ООП) № 16
Директор
г. Жигулевск

Меню на "11" ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	70	13,14	1	2,36	4,94	42,74
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	14,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	20,63	43,22	368,58
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	856	128,14	25,56	31,00	125,11	925,55
	Всего:	1381	219,66	44,28	50,69	179,66	1 431,95
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
Директор
С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ СОШ № 16
Директор

Меню на "11" ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущеное)	50/20	36,00	10,49	8,02	14,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	5,52	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	525	91,52	18,72	19,69	74,37	506,40
	Обед						
45	Салат из б/к капусты с морковкой и зел.горошком	70	13,14	1	2,36	4,94	42,74
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,17	3,88	14,54	205,17
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сахари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	60/180/50	62,00	13,97	20,63	43,22	368,58
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	856	128,14	25,56	31,00	125,11	925,55
	Всего:	1381	219,66	44,28	50,69	199,48	1 431,95
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством /