



Утверждаю
Министерство образования и науки Республики Татарстан
Директор
С.А. Кустова

8 день цикла, меню

Меню на " 12" ноября 2025 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет



ГБОУ СОЮШ № 16
Директор
г. Жигулевск

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиной, лук репчатый, томат, паста, масло растит., йодирован, соль)	35/55	33,00	11,44	7,53	20,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	78,68	18,58	18,31	80,92	496,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю
Директор «Школьное питание г.о.Жигулевск»
С.А.Кустова
8 день цикл. меню

ГБОУ СОУ № 16
Директор
лицей № 16
г.Жигулевск

Меню на "12" ноября 2025 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, в
						ЭН, ккал
Завтрак						
55	Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиной, лук репчатый, томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	35/55	33,00	11,44	7,53	20,20
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина сн./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69
	Итого:	550	78,68	18,68	18,31	80,92
Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зеленый, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	29,19
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре, мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	20,00	3,24	8,80	30,05
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75
	Итого:	711	110,17	24,28	23,42	100,64
	Всего:	1261	188,85	42,96	41,73	181,56
Продукты не содержит ГМО						
Заведующий производством						

/

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова
 8 день цикл. меню

Меню на "12" ноября 2025 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
55	Салат из свежесырых овощей с соевыми соусом и зел. горошком	60	12,00	0,86	3,66	4,01	50,87
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, лук репчатый, томатн.паста,масло растит., йодирован. соль)	40/50	51,00	13,87	7,83	23,60	166,34
305/136	Рис с овощами (курица рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор)	220/15	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	585	100,00	22,16	18,80	91,05	511,49
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп, зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	206,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	140/50	26,00	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	210/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	30,10	24,44	105,39	763,15
	Всего:	1386	225,00	52,26	43,24	196,44	1274,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
Директор «Школьное питание г.о.Жигулевск»
С.А.Кустова
8 день инкл. меню

Меню на " 12" ноября 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
первая смена

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ №16
г.о. Жигулевск

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
		Завтрак						
55		Салат из свежлы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,00	1,01	4,27	59,35	
251		Свинина тушенная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/40	41,00	13,87	7,83	166,34	
305/136		Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	155,18	
377		Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	62,00	
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	120,9	
		Итого:	570	91,52	22,61	19,46	563,77	
		Обед						
108/109		Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшени. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп, зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	306,44	
98.06/331		Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшени., раст.масло,сметана 15%, томатное пюре, мука пшениц.)	50/50	49,00	9,66	6,61	163,42	
317/330		Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшениц., йодир.соль)	140/50	26,14	3,24	8,80	240,35	
377		Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	62,99	
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	89,95	
		Итого:	801	128,14	30,10	24,44	863,15	
		Всего:	1371	219,66	52,71	43,90	1 426,92	
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
Директор
«Школьное питание г.о.Жигулевск»
С.А.Кустова
8 день цикл. меню

ГБОУ СОШ №66
г. Жигулевск
Самарская область

Меню на " 12 " ноября 2025 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
55	Салат из свежлы отварной с солеными огурцами и зел.горошком	70	15,00	1,01	4,27	4,68	59,35
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томат,паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/40	41,00	13,87	7,83	23,60	166,34
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	25,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	91,52	22,61	19,46	93,94	563,77
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса щиплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп, зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	14,18	8,61	33,94	306,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе щипленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/50	49,00	9,66	6,61	12,43	163,42
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	140/50	26,14	3,24	8,80	30,05	240,35
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	128,14	30,10	24,44	105,39	863,15
	Всего:	1371	219,66	52,71	43,90	199,33	1 426,92
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством