



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано



Меню на "13 " января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/20      | 45,00        | 8,68              | 4,27         | 9,64         | 111,81        |
| 204         | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)   | 155/10     | 20,00        | 8,31              | 8,11         | 38,29        | 260,16        |
| 377         | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)  | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 43,04         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>19,75</b>      | <b>12,83</b> | <b>73,84</b> | <b>492,11</b> |
|             |   |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

6 день цикл. меню

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16

Директор Д.И.Иванов

Меню на "13" января 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 65/20       | 45,00         | 8,68              | 4,27         | 9,64          | 111,81         |
| 309            | Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)   | 155/10      | 20,00         | 8,31              | 8,11         | 38,29         | 260,16         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 3,68          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>515</b>  | <b>78,68</b>  | <b>19,75</b>      | <b>12,83</b> | <b>73,84</b>  | <b>492,11</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,80              | 11,58        | 9,50          | 174,67         |
| 251            | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)  | 40/65       | 46,00         | 2,03              | 30,05        | 10,38         | 321,91         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)  | 150         | 20,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,17          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>716</b>  | <b>110,17</b> | <b>21,60</b>      | <b>48,93</b> | <b>103,09</b> | <b>946,03</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1231</b> | <b>188,85</b> | <b>41,35</b>      | <b>61,76</b> | <b>176,93</b> | <b>1438,14</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 ГБОУ лицей  
 г.Жигулевска



Меню на "13 " января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                   | 65/60       | 58,00         | 9,25              | 5,80         | 12,12         | 138,04         |
| 204            | Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)   | 170/10      | 27,00         | 8,89              | 8,43         | 41,99         | 280,15         |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)   | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>570</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,90</b>      | <b>14,68</b> | <b>80,02</b>  | <b>571,63</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 11,81         | 176,32         |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод,масло раст)  | 40/55       | 42,00         | 1,72              | 25,42        | 8,78          | 272,37         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )  | 170         | 27,00         | 10,23             | 7,58         | 46,25         | 293,74         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов<br>( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>23,65</b>      | <b>47,17</b> | <b>115,17</b> | <b>959,67</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1371</b> | <b>225,00</b> | <b>44,55</b>      | <b>61,85</b> | <b>195,19</b> | <b>1531,30</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16  
 Директор

Меню на "13" января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

6 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                      | 65/40       | 49,00         | 9,05              | 5,03         | 11,18         | 126,55          |
| 204            | Макаронные изделия с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)  | 170/10      | 27,00         | 8,89              | 8,43         | 41,99         | 280,15          |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)   | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>505</b>  | <b>91,52</b>  | <b>22,15</b>      | <b>14,15</b> | <b>88,03</b>  | <b>570,64</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 11,81         | 176,32          |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод,масло раст)  | 40/70       | 47,00         | 2,19              | 32,36        | 11,19         | 346,70          |
| 302            | Капша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)  | 150         | 20,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)  | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>811</b>  | <b>128,14</b> | <b>24,61</b>      | <b>56,37</b> | <b>123,16</b> | <b>1111,71</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1316</b> | <b>219,66</b> | <b>46,76</b>      | <b>70,52</b> | <b>211,19</b> | <b>1 682,35</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С(О)ОШ № 16  
 лицей № 16  
 г.Жигулевск  
 Директор

Меню на "13" января 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР/331         | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/40       | 49,00         | 9,05              | 5,03         | 11,18         | 126,55          |
| 204            | Макаронные изделия с сыром(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль, сыр)   | 170/10      | 27,00         | 8,89              | 8,43         | 41,99         | 280,15          |
| 377            | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 43,04           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>555</b>  | <b>91,52</b>  | <b>22,15</b>      | <b>14,15</b> | <b>88,03</b>  | <b>570,64</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст.масло)                | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,44              | 13,42        | 11,81         | 176,32          |
| 251            | Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)   | 40/70       | 47,00         | 2,19              | 32,36        | 11,19         | 346,70          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )   | 150         | 20,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 259,18          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)   | 40          | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 5,00          | 2,6               | 0,42         | 15,69         | 110,4           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>811</b>  | <b>128,14</b> | <b>24,61</b>      | <b>56,37</b> | <b>123,16</b> | <b>1111,71</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1366</b> | <b>219,66</b> | <b>46,76</b>      | <b>70,52</b> | <b>211,19</b> | <b>1 682,35</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /