



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

10 день шк. меню

Меню на "14" ноября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/160	53,00	15,20	12,95	48,06	276,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон с/с.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,83	19,50	79,56	470,63

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

10 день цикл. Меню



ГБОУ СОШ № 16

Меню на "14" ноября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)
первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/160	53,00	15,20	12,95	48,06	276,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон с/к.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	18,83	19,50	79,56	470,63
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, зелень,пельмени)	200/1	30,00	5,78	4,10	17,64	144,60
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод,масло раст.,хлеб пшеничный)	40/50	46,00	8,08	11,18	14,33	196,03
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	155	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	701	110,17	25,72	23,61	100,12	718,37
	Всего:	1201	188,85	44,55	43,11	179,68	1189,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова
10 день цикл. меню

Меню на "14 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ СОУ ОУН № 16
Директор _____
ГБОУ лицей № 16
г.Жигулевск
ИНН 63-0502000000
ОГРН 111-63-0000000

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	белки, г			жиры, г			углеводы, г			ЭЦ, ккал
	Завтрак												
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,00	1,02	7,12	5,36							87,93
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	50/170	70,00	17,72	13,70	51,10							278,18
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22							62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42							110,4
	Итого:	555	100,00	22,65	21,46	89,10							539,50
	Обед												
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, зелень,пельмени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3							180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/50	50,00	7,92	10,79	17,38							193,33
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	165	20,00	8,90	7,91	34,40							227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоды,рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00							60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	3,75	0,61	22,42							110,4
	Итого:	791	125,00	27,90	24,46	111,50							772,27
	Всего:	1346	225,00	50,55	45,92	200,60							1311,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждено:
ООО «Никольское питание г.о.Жигулевск»
Директор
С.А.Кустова



Меню на "14 " ноября 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

первая смена

Согласовано:
ГБОУ СОУОП № 16
Директор
ГБОУ
лицей № 16
г.Жигулевска



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,00	1,02	7,12	5,36	87,93
258	Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	61,00	15,72	13,89	48,76	276,90
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	91,52	20,95	21,70	88,98	548,72
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, сельдь,цельсиени)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83
	Всего:	1351	219,66	53,14	51,73	221,65	1 438,55
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю:
Директор
С.А. Кустова



ГБОУ СОШ №16
Директор
С.А. Кустова

Меню на "14" ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	70	15,00	1,02	7,12	5,36	87,93
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/170	61,00	15,72	13,89	48,76	276,90
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	91,52	20,95	21,70	88,98	548,72
	Обед						
110/392	Суп картофельный с сельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, сельменни)	250/1	40,00	7,23	5,12	22,3	180,75
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	50/40	49,00	9,74	13,10	18,54	192,10
199	Пюре гороховое со сливочным маслом	160	20,00	8,90	7,91	34,40	227,18
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплод. рябина)	210/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,14	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	128,14	32,19	30,03	132,67	889,83
	Всего:	1351	219,66	53,14	51,73	221,65	1 438,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством /