

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 16  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "17 " декабря 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                      | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                |                                                                                                                                         |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|                | <i>Завтрак</i>                                                                                                                          |            |              |                   |              |              |               |
| 293/330        | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным<br>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                  | 60/40      | 43,00        | 12,40             | 10,64        | 14,95        | 122,00        |
| 317/330        | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 100/50     | 20,00        | 3,24              | 8,80         | 35,05        | 240,35        |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                 | 215        | 12,00        | 0,00              | 0,00         | 19,96        | 79,80         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                          | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                           | <b>500</b> | <b>78,68</b> | <b>18,24</b>      | <b>19,86</b> | <b>85,65</b> | <b>519,25</b> |
|                |                                                                                                                                         |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 16  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "17 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

| № рецептуры |                                                                                                                                                                                                                   | Наименование блюда | первая смена |           | Химический состав |         |             |          |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                                   |                    | Выход, г     | Цена, руб | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             |                                                                                                                                                                                                                   | Завтрак            |              |           |                   |         |             |          |
| 293/330     | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                               | 60/40              | 43,00        | 12,40     | 10,64             | 14,95   | 222,00      |          |
| 317/330     | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                           | 100/50             | 20,00        | 3,24      | 8,80              | 35,05   | 240,35      |          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                           | 200                | 12,00        | 0,00      | 0,00              | 19,96   | 79,80       |          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 20/15              | 3,68         | 2,60      | 0,42              | 15,69   | 77,10       |          |
| Итого:      |                                                                                                                                                                                                                   | 500                | 78,68        | 18,24     | 19,86             | 85,65   | 619,25      |          |
|             |                                                                                                                                                                                                                   |                    |              |           |                   |         |             |          |
|             |                                                                                                                                                                                                                   | Обед               |              |           |                   |         |             |          |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/10/1     | 30,00        | 7,73      | 10,36             | 22,49   | 215,12      |          |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                   | 50/40              | 42,00        | 10,27     | 7,47              | 23,56   | 149,42      |          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                 | 160                | 20,00        | 3,61      | 6,61              | 21,40   | 227,18      |          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                      | 200                | 14,00        | 0,00      | 0,00              | 15,00   | 60,00       |          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 25/15              | 4,17         | 2,86      | 0,39              | 18,75   | 89,95       |          |
| Итого:      |                                                                                                                                                                                                                   | 736                | 110,17       | 24,47     | 24,83             | 101,20  | 741,67      |          |
| Всего:      |                                                                                                                                                                                                                   | 1236               | 188,86       | 42,71     | 44,69             | 186,85  | 1360,92     |          |
|             |                                                                                                                                                                                                                   |                    |              |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Меню на "17 " декабря 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ СОШ № 16

Директор \_\_\_\_\_

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                   |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <i>Завтрак</i>                                                                                                                                                                                                    |                |               |                   |              |               |                |
| 293/330        | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным<br>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                            | 70/50          | 58,00         | 13,35             | 13,33        | 15,01         | 151,67         |
| 317/330        | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                           | 140/50         | 27,00         | 3,24              | 8,80         | 36,20         | 240,35         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                           | 210            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>550</b>     | <b>100,00</b> | <b>19,45</b>      | <b>22,52</b> | <b>89,92</b>  | <b>561,77</b>  |
|                | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                                       |                |               |                   |              |               |                |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23         |
| 268/331        | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом<br>(мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                | 50/35          | 41,00         | 9,75              | 7,09         | 17,87         | 142,46         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                                                                 | 190            | 27,00         | 9,04              | 8,13         | 40,85         | 272,40         |
| ПР             | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                      | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                    | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>801</b>     | <b>125,00</b> | <b>29,94</b>      | <b>27,03</b> | <b>118,73</b> | <b>807,04</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>1351</b>    | <b>225,00</b> | <b>49,39</b>      | <b>49,55</b> | <b>208,65</b> | <b>1368,81</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ №16

Меню на "17 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

3 день цикл. меню

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                              | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                                                                 |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <i>Завтрак</i>                                                                                                                                                                                                  |                |               |                   |              |               |                 |
| 293/330        | Цыплята жареные порциями с соусом сметанным<br>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)                                                                                                         | 60/45          | 47,00         | 13,40             | 12,64        | 14,95         | 128,00          |
| 317/330        | Овощи в соусе сметанном (картофель ш/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль.)                                                                        | 140/50         | 27,00         | 3,24              | 8,80         | 30,05         | 240,35          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                         | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                  | 30/25          | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>550</b>     | <b>91,52</b>  | <b>20,69</b>      | <b>22,10</b> | <b>89,60</b>  | <b>569,05</b>   |
|                | <i>Обед</i>                                                                                                                                                                                                     |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190        | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23          |
| 268/331        | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом<br>(мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                              | 50/45          | 45,00         | 6,32              | 7,56         | 17,13         | 150,02          |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                                | 160            | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| ПР             | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                    | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                                   | 40             | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                  | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>821</b>     | <b>128,14</b> | <b>24,44</b>      | <b>29,46</b> | <b>122,22</b> | <b>908,62</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>1371</b>    | <b>219,66</b> | <b>45,13</b>      | <b>51,56</b> | <b>195,68</b> | <b>1 477,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

Меню на "17 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

3 день цикл. меню

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)Ш № 16  
 лицей № 16  
 г.Жигулевск  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                              | Выход, г       | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                 |                |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                  |                |               |                   |              |               |                 |
| 293/330     | Цыпленок жареный порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                                                           | 60/45          | 47,00         | 13,40             | 12,64        | 14,95         | 128,00          |
| 317/330     | Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                                                         | 140/50         | 27,00         | 3,24              | 8,80         | 30,05         | 240,35          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                                                         | 200            | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                  | 30/25          | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>550</b>     | <b>91,52</b>  | <b>20,69</b>      | <b>22,10</b> | <b>89,60</b>  | <b>569,05</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                     |                |               |                   |              |               |                 |
| 184/190     | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20/15/10/1 | 40,00         | 8,29              | 11,42        | 26,26         | 242,23          |
| 268/331     | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)                                                 | 50/45          | 45,00         | 6,32              | 7,56         | 17,13         | 150,02          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                                                                | 160            | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                                                    | 200            | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                                                    | 40             | 6,14          | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                                  | 15/15          | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>821</b>     | <b>128,14</b> | <b>24,44</b>      | <b>29,46</b> | <b>122,22</b> | <b>908,62</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                                   | <b>1371</b>    | <b>219,66</b> | <b>45,13</b>      | <b>51,56</b> | <b>195,68</b> | <b>1 477,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /