



Согласовано

ГБОУ СОУОШ №16

Директор

ГБОУ лицей № 16
г. Жигулевска

ОГРН 1163622039022

Химический состав

Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	24,74	22,29	72,62	592,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Меню на « 21 » марта 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 16
 Директор _____
 ГБОУ лицей № 16
 г.Жигулевск

№ рецептуры		Наименование блюда	первая смена		Химический состав			
			Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
		Завтрак						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	50/50	45,00	9,51	12,60	9,01	188,43	
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57	
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10	
Итого:		500	78,68	24,74	22,29	72,62	592,10	
		Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37	
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	9,24	8,95	29	233,95	
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,57	12,89	45,49	364,63	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95	
Итого:		741	110,17	29,64	28,36	107,84	804,56	
Всего:		1241	188,85	54,38	50,65	180,46	1396,66	
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 16
 Директор _____
 ГБОУ лицей № 16 г.Жигулевска

Меню на « 21 » марта 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	60/55	58,00	11,37	15,03	10,48	223,67
200	Пюре из гороха и картофеля	170	27,00	11,80	8,74	30,90	249,88
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	550	100,00	25,90	24,21	72,27	645,95
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	4,59	75,37
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/180	57,00	16,84	13,13	48,17	381,28
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	6,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	821	125,00	32,59	30,32	127,34	914,95
	Всего:	1371	225,00	58,49	54,53	199,61	1560,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Меню на « 21 » марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)



5 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный)	60/50	56,00	11,33	14,92	10,16	221,27
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	91,52	28,01	24,85	82,72	668,74
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	6,00	0,44	3,05	2,3	38,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	54,00	16,29	12,35	42,78	347,82
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	13,14	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	851	128,14	30,35	26,56	116,80	864,74
	Всего:	1381	219,66	58,36	51,41	199,52	1533,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на « 21 » марта 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 16
 ГБОУ С(О)ОШ № 16
 Директор
 г.Жигулевск

5 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	60/50	56,00	11,33	14,92	10,16	221,27
200	Пюре из гороха и картофеля	150	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	5,52	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	530	91,52	28,01	24,85	82,72	668,74
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	6,00	0,44	3,05	2,3	38,59
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп, зелень, йод. Соль)	250/15/1	40,00	10,52	10,31	36,22	280,27
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	40/170	54,00	16,29	12,35	42,78	347,82
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	13,14	0,40	0,40	9,80	47,00
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	851	128,14	30,35	26,56	116,80	864,74
	Всего:	1381	219,66	58,36	51,41	199,52	1533,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /