


 Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова  
 8 день цикл. меню

Меню на " 24 " сентября 2025 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 16  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Лицей № 16  
 г.Жигулевска

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                             | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                 |            |              |                   |              |              |               |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                         | 60         | 10,00        | 0,48              | 0,06         | 1,5          | 8,4           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль) | 35/55      | 35,00        | 13,19             | 14,53        | 29,20        | 271,45        |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                       | 150        | 20,00        | 3,28              | 5,60         | 22,06        | 152,24        |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                | 200/15     | 10,00        | 0,13              | 0,02         | 15,20        | 62,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                 | 20/15      | 3,68         | 2,60              | 0,42         | 15,69        | 77,10         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                  | <b>550</b> | <b>78,68</b> | <b>19,68</b>      | <b>20,63</b> | <b>83,65</b> | <b>571,19</b> |
|             |                                                                                                                |            |              |                   |              |              |               |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Меню на " 24" сентября 2025 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 16  
 Директор

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                          |                                                                                                                                                                           |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|                          | Завтрак                                                                                                                                                                   |          |           |                   |         |             |          |
| 71                       | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                    | 60       | 10,00     | 0,48              | 0,06    | 1,5         | 8,4      |
| 251                      | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)                                                            | 35/55    | 35,00     | 13,19             | 14,53   | 29,20       | 271,45   |
| 312                      | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                  | 150      | 20,00     | 3,28              | 5,60    | 22,06       | 152,24   |
| 377                      | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                           | 200/15   | 10,00     | 0,13              | 0,02    | 15,20       | 62,00    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 20/15    | 3,68      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|                          | Итого:                                                                                                                                                                    | 550      | 78,68     | 19,68             | 20,63   | 83,65       | 571,19   |
|                          | Обед                                                                                                                                                                      |          |           |                   |         |             |          |
| 108/109                  | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зелению (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп, зелень, йодир. соль)  | 200/15/1 | 30,00     | 13,36             | 7,59    | 29,19       | 296,98   |
| 98.06/331                | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 50/40    | 46,00     | 5,66              | 6,61    | 18,43       | 163,42   |
| 305/136                  | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                  | 150      | 20,00     | 3,55              | 11,68   | 33,82       | 255,18   |
| 377                      | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                 | 200/15   | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 25/15    | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                          | Итого:                                                                                                                                                                    | 711      | 110,17    | 25,59             | 26,30   | 110,41      | 868,52   |
|                          | Всего:                                                                                                                                                                    | 1261     | 188,85    | 45,27             | 46,93   | 194,06      | 1 439,71 |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                           |          |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 24" сентября 2025 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16  
 ГБОУ Директор  
 лицей № 16  
 г.Жигулевска

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                           | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                              |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                       | 60          | 10,00         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4            |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)                                                               | 40/50       | 57,00         | 13,87             | 14,83        | 29,60         | 266,34         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                     | 155         | 20,00         | 3,39              | 5,79         | 22,80         | 157,36         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>20,73</b>      | <b>21,09</b> | <b>87,85</b>  | <b>584,05</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)     | 250/15/1    | 40,00         | 14,18             | 8,61         | 33,94         | 306,44         |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшенич.) | 50/40       | 46,00         | 5,66              | 6,61         | 18,43         | 163,42         |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                     | 200         | 26,00         | 3,85              | 12,10        | 34,02         | 263,18         |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                    | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                               | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                | <b>801</b>  | <b>125,00</b> | <b>26,71</b>      | <b>27,74</b> | <b>115,36</b> | <b>885,98</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                | <b>1351</b> | <b>225,00</b> | <b>47,44</b>      | <b>48,83</b> | <b>203,21</b> | <b>1470,03</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Меню на " 24" сентября 2025 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16  
 Директор  
 ГБОУ  
 лицей № 16  
 г.Жигулевска

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                    | 60          | 10,00         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4             |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)                                                           | 35/55       | 39,00         | 13,19             | 14,53        | 29,20         | 271,45          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                  | 170         | 27,00         | 3,72              | 6,35         | 25,00         | 172,54          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>590</b>  | <b>91,52</b>  | <b>21,57</b>      | <b>21,62</b> | <b>95,54</b>  | <b>635,29</b>   |
|             |                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 15          | Сыр (порциями)                                                                                                                                                            | 10          | 7,14          | 2,22              | 2,81         | 0,00          | 52,10           |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 14,18             | 8,61         | 33,94         | 306,44          |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., паст. масло сметана 15% томатное пюре, мука пшен.)  | 50/45       | 48,00         | 5,66              | 6,61         | 18,43         | 163,42          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                  | 150         | 20,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>766</b>  | <b>128,14</b> | <b>28,63</b>      | <b>30,13</b> | <b>115,16</b> | <b>930,08</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                             | <b>1356</b> | <b>219,66</b> | <b>50,20</b>      | <b>51,75</b> | <b>210,70</b> | <b>1 565,37</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 24" сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОН № 16  
 лицей № 16  
 г.Жигулевска  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Огурец свежий порциями                                                                                                                                                    | 60          | 10,00         | 0,48              | 0,06         | 1,5           | 8,4             |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста,масло растит. йодирован. соль)                                                              | 35/55       | 39,00         | 13,19             | 14,53        | 29,20         | 271,45          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)                                                                                                  | 170         | 27,00         | 3,72              | 6,35         | 25,00         | 172,54          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)                                                                                           | 200/15      | 10,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 30/25       | 5,52          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>590</b>  | <b>91,52</b>  | <b>21,57</b>      | <b>21,62</b> | <b>95,54</b>  | <b>635,29</b>   |
|             |                                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 15          | Сыр (порциями)                                                                                                                                                            | 10          | 7,14          | 2,22              | 2,81         | 0,00          | 52,10           |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)   | 250/15/1    | 40,00         | 14,18             | 8,61         | 33,94         | 306,44          |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 50/45       | 48,00         | 5,66              | 6,61         | 18,43         | 163,42          |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)                                                                                  | 150         | 20,00         | 3,55              | 11,68        | 33,82         | 255,18          |
| 377         | Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 15/15       | 3,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                             | <b>766</b>  | <b>128,14</b> | <b>28,63</b>      | <b>30,13</b> | <b>115,16</b> | <b>930,08</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                             | <b>1356</b> | <b>219,66</b> | <b>50,20</b>      | <b>51,75</b> | <b>210,70</b> | <b>1 565,37</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /