

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор  С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 16

Меню на "29 " января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/165 | 49,00 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 19,96 | 19,13 | 85,66 | 592,29 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "29 " января 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

8 день цикл. меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 40/165 | 49,00 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 3,68 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 500 | 78,68 | 19,96 | 19,13 | 85,66 | 592,29 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20/15/10/1 | 30,00 | 11,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная) | 55/35 | 46,00 | 9,80 | 11,68 | 2,39 | 138,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром(чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 110,17 | 29,85 | 30,13 | 94,94 | 718,38 |
| | Всего: | 1241 | 188,85 | 49,81 | 49,26 | 180,60 | 1 310,67 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 16

Директор [Signature]

Меню на "29 " января 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 50/190 | 69,00 | 17,51 | 12,29 | 40,10 | 341,33 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 550 | 100,00 | 22,63 | 15,14 | 99,96 | 628,41 |
| Обед | | | | | | | |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 11,63 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/50 | 49,00 | 9,98 | 12,09 | 3,69 | 148,48 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 6,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 826 | 125,00 | 31,83 | 32,68 | 109,70 | 802,57 |
| | Всего: | 1376 | 225,00 | 54,46 | 47,82 | 209,66 | 1430,98 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 16
 Директор Григорьев

Меню на "29 " января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 265 | Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 50/170 | 60,00 | 19,56 | 13,84 | 45,49 | 385,05 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 535 | 91,52 | 24,68 | 20,86 | 97,32 | 673,32 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 7,14 | 2,22 | 2,81 | 0,00 | 36,10 |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 11,63 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/35 | 46,00 | 9,98 | 11,68 | 2,39 | 138,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 811 | 128,14 | 30,17 | 31,94 | 95,74 | 765,93 |
| | Всего: | 1346 | 219,66 | 54,85 | 52,80 | 193,06 | 1 439,25 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "29 " января 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зеленым горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 4,59 | 75,37 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 50/170 | 60,00 | 19,56 | 13,84 | 45,49 | 385,05 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 5,52 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 535 | 91,52 | 24,68 | 20,86 | 97,32 | 673,32 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 10 | 7,14 | 2,22 | 2,81 | 0,00 | 36,10 |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 250/20/15/10/1 | 40,00 | 11,63 | 14,8 | 30,39 | 256,96 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/35 | 46,00 | 9,98 | 11,68 | 2,39 | 138,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай с лимоном и сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 5,00 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 110,4 |
| | Итого: | 811 | 128,14 | 30,17 | 31,94 | 95,74 | 765,93 |
| | Всего: | 1346 | 219,66 | 54,85 | 52,80 | 193,06 | 1 439,25 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /