



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.в. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 16  
 Директор

Меню на "30 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч соль, под. масло раст.)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>78,68</b>	<b>18,76</b>	<b>19,16</b>	<b>80,36</b>	<b>553,35</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.б. Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "30 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)  
 2 день цикл. меню первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16  
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод.масло раст)	40/50	33,00	7,88	7,74	10,59	109,54
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	15,68	6,02	3,53	25,66	166,72
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>78,68</b>	<b>18,76</b>	<b>19,16</b>	<b>80,36</b>	<b>553,35</b>
<b>Обед</b>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п.ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	200/20/1	30,00	7,66	7,59	28,39	195,30
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб. пшен. сухари, раст.масло, йодир сол., томат.пюре, мука пшеничная)	50/40	36,00	10,21	9,97	10,19	176,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное.)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>110,17</b>	<b>24,72</b>	<b>26,87</b>	<b>100,93</b>	<b>731,13</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1301</b>	<b>188,85</b>	<b>43,48</b>	<b>46,03</b>	<b>181,29</b>	<b>1284,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО «Школа-интернат г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кузгова

Меню на "30 " декабря 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16

Директор

2 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/40	40,00	7,97	8,11	10,54	109,03
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	170	27,00	6,19	5,50	44,08	215,65
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	50/15	23,00	7,02	3,53	27,66	172,42
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>100,00</b>	<b>21,34</b>	<b>17,17</b>	<b>92,50</b>	<b>560,09</b>
	<b>Обед</b>						
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	28,89	298,10
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол.,томат.пюре,мука пшеничная)	50/45	42,00	9,29	11,22	10,55	180,81
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>125,00</b>	<b>26,43</b>	<b>27,58</b>	<b>109,04</b>	<b>796,65</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1386</b>	<b>225,00</b>	<b>47,77</b>	<b>44,75</b>	<b>201,54</b>	<b>1 356,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)  
первая смена

2 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1600

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод,масло раст)	50/40	43,00	7,97	8,11	10,54	109,03
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/15	18,52	6,02	3,53	25,66	166,72
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>91,52</b>	<b>18,12</b>	<b>19,53</b>	<b>80,69</b>	<b>489,18</b>
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	13,14	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр-лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.)	250/20/1	40,00	8,16	7,82	28,89	298,10
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., шпен. хлеб, шпен. сухари, раст.масло, йодир сол., томат.пюре, мука пшеничная))	50/50	42,00	10,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное )	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>128,14</b>	<b>25,37</b>	<b>28,48</b>	<b>102,13</b>	<b>840,90</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1396</b>	<b>219,66</b>	<b>43,49</b>	<b>48,01</b>	<b>189,83</b>	<b>1 330,08</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (ООП № 16

Директор



Меню на "30 " декабря 2025г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

2 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
251	Грудка куриная (филе )тушеная с томатом и луком(мясо цыплят,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/40	43,00	7,97	8,11	10,54	109,03
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	4,70	7,86	33,89	214,10
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/15	18,52	6,02	3,53	25,66	166,72
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>91,52</b>	<b>18,12</b>	<b>19,53</b>	<b>80,69</b>	<b>489,18</b>
<i>Обед</i>							
21	Салат из соленого огурца с репч.луком	70	13,14	0,51	3,06	1,56	36,98
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п.ф., морк., лук репч., томат, пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль )	250/20/1	40,00	8,16	7,82	28,89	298,10
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшеп. хлеб, пшеп. сухари, раст.масло, йодир сол., томат.пюре, мука пшеничная)	50/50	42,00	10,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир )	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>	<b>128,14</b>	<b>25,37</b>	<b>28,48</b>	<b>102,13</b>	<b>840,90</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1396</b>	<b>219,66</b>	<b>43,49</b>	<b>48,01</b>	<b>182,82</b>	<b>1 330,08</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /