

Утверждаю  
 Руководитель СПДС "Красная Шапочка"  
 Маханек И.Г../



# **МЕНЮ** **04.04.2025**

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189              | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                                | 200    | 7,9               | 13,8    | 37,4             | 306                                      | 0,8                   |
| 2012                          | 394              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                      | 180    | 2,9               | 3,1     | 14,6             | 98                                       | 0,5                   |
| 2012                          | 1                | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                                | 35     | 2,4               | 9,2     | 15,1             | 153                                      | 0                     |
| Итого                         |                  |                                                    | 420    | 13,2              | 26,1    | 67,1             | 557                                      | 1,3                   |
| Обед                          |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          |                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                          | 60     | 1,3               | 9,8     | 2                | 103                                      | 8,4                   |
| 2012                          | 85               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ | 200    | 10                | 24,9    | 16,7             | 330                                      | 4,9                   |
| 2008                          | 256              | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                             | 80     | 23,1              | 23,9    | 9,6              | 374                                      | 18,1                  |
| 2012                          | 321              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 160    | 4                 | 10,2    | 22,3             | 196                                      | 10,4                  |
| 2008                          | 394              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                             | 180    | 0,2               | 0,2     | 13,9             | 59                                       | 1,8                   |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 25     | 2,6               | 0,3     | 29,5             | 131                                      | 0                     |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 50     | 3,3               | 0,4     | 21,2             | 102                                      | 0                     |
| Итого                         |                  |                                                    | 815    | 44,5              | 69,7    | 115,2            | 1295                                     | 43,6                  |
| Полдник                       |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 400              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                   | 180    | 5                 | 5,6     | 8,2              | 105                                      | 0,9                   |
| 2008                          |                  | КОНФЕТА                                            | 30     | 0,2               |         | 23,9             | 98                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                                    | 210    | 5,2               | 5,6     | 32,1             | 203                                      | 0,9                   |
| Ужин                          |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 41               | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ                                     | 50     | 0,7               | 9,8     | 13,2             | 144                                      | 1                     |
| 2008                          | 258              | ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ        | 140/22 | 24,9              | 23,2    | 30,7             | 432                                      | 0,2                   |
| 2008                          | 442              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 160    | 0,8               | 0,2     | 15,8             | 69                                       | 3,2                   |
| 2008                          |                  | АПЕЛЬСИН                                           | 120    | 1                 | 0,2     | 9,2              | 49                                       | 68,3                  |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 15     | 1,7               | 0,2     | 19,7             | 87                                       | 0                     |
| Итого                         |                  |                                                    | 556    | 29,1              | 33,6    | 88,6             | 781                                      | 72,7                  |
| Всего                         |                  |                                                    |        | 92                | 135     | 303              | 2836                                     | 118,5                 |

Утверждаю

Руководитель СПДС "Красная Шапочка"

Маханек И.Г...



## МЕНЮ

04.04.2025

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-мин<br>С, мг |
|-------------------------------|------------------|----------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-------------------|
|                               |                  |                                                    |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                   |
| Завтрак                       |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2008                          | 189              | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                                | 150    | 6,6               | 13,3    | 30,2             | 266                                      | 0,8               |
| 2012                          | 394              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                      | 150    | 2,9               | 3,1     | 14,5             | 98                                       | 0,5               |
| 2008                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                 | 20/5   | 1,6               | 8,9     | 10,1             | 127                                      | 0                 |
| Итого                         |                  |                                                    | 330    | 11,1              | 25,3    | 54,8             | 491                                      | 1,3               |
| Обед                          |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2012                          |                  | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ                          | 40     | 1,1               | 9,8     | 1,7              | 101                                      | 7,2               |
| 2012                          | 85               | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ | 150    | 9,9               | 24,9    | 15,8             | 325                                      | 4,4               |
| 2008                          | 256              | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                             | 70     | 18,2              | 22,8    | 9,6              | 340                                      | 14,4              |
| 2008                          | 335              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150    | 3,5               | 9,9     | 19,9             | 181                                      | 9,3               |
| 2008                          | 394              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                             | 150    | 0,1               | 0,1     | 13               | 55                                       | 1,4               |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20     | 1,7               | 0,2     | 19,7             | 87                                       | 0                 |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ*                                       | 40     | 2,6               | 0,4     | 17               | 82                                       | 0                 |
| Итого                         |                  |                                                    | 690    | 37,1              | 68,1    | 96,7             | 1171                                     | 36,7              |
| Полдник                       |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2008                          | 434              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                   | 150    | 4,3               | 4,7     | 6,9              | 87                                       | 0,8               |
| 2008                          |                  | КОНФЕТА                                            | 25     | 0,2               |         | 23,9             | 98                                       | 0                 |
| Итого                         |                  |                                                    | 180    | 4,5               | 4,7     | 30,8             | 185                                      | 0,8               |
| Ужин                          |                  |                                                    |        |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2012                          | 41               | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ                                     | 45     | 0,6               | 9,7     | 12,7             | 141                                      | 0,9               |
| 2008                          | 258              | ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ        | 100/11 | 17,8              | 19,4    | 25               | 346                                      | 0,2               |
| 2008                          |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 15     | 1,7               | 0,2     | 19,7             | 87                                       | 0                 |
| 2008                          | 442              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                       | 160    | 0,8               | 0,2     | 15,8             | 69                                       | 3,2               |
| 2008                          |                  | АПЕЛЬСИН                                           | 120    | 1                 | 0,2     | 9,2              | 49                                       | 68,3              |
| Итого                         |                  |                                                    | 495    | 21,9              | 29,7    | 82,4             | 692                                      | 72,6              |
| Всего                         |                  |                                                    |        | 74,6              | 127,8   | 264,7            | 2539                                     | 111,4             |