

**Меню на «15» апреля 2025 года**  
**Возрастная категория до 3х лет**

| <b>Вторник</b> |                                                                  |                     |                         |             |                 |                                       |
|----------------|------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-------------|-----------------|---------------------------------------|
| <b>№</b>       | <b>Наименование блюд</b>                                         | <b>Масса порции</b> | <b>Пищевые вещества</b> |             |                 | <b>Энергетическая ценность (Ккал)</b> |
|                | <b>Завтрак</b>                                                   |                     | <b>Белки</b>            | <b>Жиры</b> | <b>Углеводы</b> |                                       |
| 1              | Каша овсяная «Геркулес»                                          | 150                 | 6,8                     | 14          | 28,7            | 267                                   |
| 2              | Кофейный напиток с молоком                                       | 150                 | 4,7                     | 4,1         | 20,8            | 139                                   |
| 3              | Бутерброд с маслом и сыром                                       | 25/10               | 3,7                     | 11,6        | 10,1            | 160                                   |
|                | <b>Всего за завтрак</b>                                          |                     | 15,2                    | 29,7        | 59,6            | 566                                   |
|                | <b>Обед</b>                                                      |                     |                         |             |                 |                                       |
| 1              | Салат «Свеколка»                                                 | 45                  | 0,8                     | 10,1        | 9,8             | 133                                   |
| 2              | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 185                 | 5,1                     | 21,7        | 11,6            | 266                                   |
| 3              | Кнели из кур в сметанном соусе                                   | 80/30               | 25                      | 29,6        | 18,5            | 443                                   |
| 4              | Пюре картофельное                                                | 155                 | 3,5                     | 9,9         | 19,9            | 181                                   |
| 5              | Компот из смеси сухофруктов                                      | 150                 |                         |             | 9,7             | 39                                    |
| 6              | Хлеб пшеничный                                                   | 20                  | 1,7                     | 0,2         | 19,7            | 87                                    |
| 7              | Хлеб ржаной                                                      | 40                  | 2,6                     | 0,4         | 17              | 82                                    |
|                | <b>Всего за обед</b>                                             | 705                 | 38,7                    | 71,9        | 106,2           | 1231                                  |
|                | <b>Полдник</b>                                                   |                     |                         |             |                 |                                       |
| 1              | Чай                                                              | 150                 | 0,1                     |             | 0,2             | 1                                     |
| 2              | Печенье                                                          | 10                  | 0,8                     | 1           | 7,4             | 42                                    |
|                | <b>Всего за полдник</b>                                          | 160                 | 0,9                     | 1           | 7,6             | 43                                    |
|                | <b>Ужин</b>                                                      |                     |                         |             |                 |                                       |
| 1              | Биточки рыбные запеченные                                        | 85                  | 19,6                    | 18,9        | 18              | 319                                   |
| 2              | Овощи, припущенные в молочном соусе                              | 165                 | 4,2                     | 9,1         | 15,9            | 161                                   |
| 3              | Хлеб пшеничный                                                   | 20                  | 1,7                     | 0,2         | 19,7            | 87                                    |
| 4              | Сок яблочный                                                     | 170                 | 0,9                     | 0,2         | 16,8            | 73                                    |
|                | <b>Всего за ужин</b>                                             | 440                 | 26,4                    | 28,4        | 70,4            | 640                                   |
|                | <b>Всего за день</b>                                             |                     | 81,2                    | 131         | 243,8           | 2480                                  |

**Меню на «15» апреля 2025 года**  
**Возрастная категория от 3х до 7 лет**

| <b>Вторник</b> |                                                                   |                     |                         |              |                 |                                       |
|----------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|--------------|-----------------|---------------------------------------|
| <b>№</b>       | <b>Наименование блюд</b>                                          | <b>Масса порции</b> | <b>Пищевые вещества</b> |              |                 | <b>Энергетическая ценность (Ккал)</b> |
|                | <b>Завтрак</b>                                                    |                     | <b>Белки</b>            | <b>Жиры</b>  | <b>Углеводы</b> |                                       |
| 1              | Каша овсяная «Геркулес»                                           | 200                 | 8,5                     | 15,1         | 35,5            | 313                                   |
| 2              | Кофейный напиток с молоком                                        | 180                 | 5,3                     | 4,7          | 21,8            | 151                                   |
| 3              | Бутерброд с маслом и сыром                                        | 35/10/16            | 6,6                     | 14,6         | 15,1            | 219                                   |
|                | <b>Всего за завтрак</b>                                           | <b>441</b>          | <b>20,4</b>             | <b>34,4</b>  | <b>72,4</b>     | <b>683</b>                            |
|                | <b>Обед</b>                                                       |                     |                         |              |                 |                                       |
| 1              | Салат «Свеколка»                                                  | 75                  | 1,1                     | 10,2         | 11,7            | 142                                   |
| 2              | ПЦи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной | 235                 | 6,8                     | 22,9         | 13,4            | 291                                   |
| 3              | Кнели из кур в сметанном соусе                                    | 85/30               | 25,3                    | 30           | 19              | 449                                   |
| 4              | Пюре картофельное                                                 | 170                 | 4                       | 10,2         | 22,3            | 196                                   |
| 5              | Компот из смеси сухофруктов                                       | 180                 |                         |              | 9,7             | 39                                    |
| 6              | Хлеб пшеничный                                                    | 30                  | 2,6                     | 0,3          | 29,5            | 131                                   |
| 7              | Хлеб ржаной                                                       | 50                  | 3,3                     | 0,4          | 21,2            | 102                                   |
|                | <b>Всего за обед</b>                                              | <b>855</b>          | <b>43,1</b>             | <b>74</b>    | <b>126,8</b>    | <b>1350</b>                           |
|                | <b>Полдник</b>                                                    |                     |                         |              |                 |                                       |
| 1              | Чай                                                               | 200                 | 0,1                     |              | 0,3             | 2                                     |
| 2              | Печенье                                                           | 20                  | 1,5                     | 2            | 14,9            | 83                                    |
|                | <b>Всего за полдник</b>                                           | <b>220</b>          | <b>1,6</b>              | <b>2</b>     | <b>15,2</b>     | <b>85</b>                             |
|                | <b>Ужин</b>                                                       |                     |                         |              |                 |                                       |
| 1              | Биточки рыбные запеченные                                         | 95                  | 20,9                    | 15,8         | 13,4            | 278                                   |
| 2              | Овощи, припущенные в молочном соусе                               | 165                 | 4,9                     | 9,5          | 17,9            | 176                                   |
| 3              | Сок яблочный                                                      | 170                 | 0,9                     | 0,2          | 16,8            | 73                                    |
| 4              | Хлеб пшеничный                                                    | 20                  | 1,7                     | 0,2          | 19,7            | 87                                    |
|                | <b>Всего за ужин</b>                                              | <b>380</b>          | <b>28,4</b>             | <b>25,7</b>  | <b>67,8</b>     | <b>614</b>                            |
|                | <b>Всего за день</b>                                              |                     | <b>93,5</b>             | <b>136,1</b> | <b>282,2</b>    | <b>2732</b>                           |