

«Принято»

на заседании педагогического совета
ГБОУ лицея №16 г.Жигулевска
протокол №1 от 29.08.2025г.

«Утверждено»

как часть основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования
Директор ГБОУ лицея №16 г.Жигулевска
приказ № 209-од от 29.08.2025г.

«Согласовано»

с Управляющим советом
ГБОУ лицея №16 г.Жигулевска
протокол от 29.08.2025г.

«Согласовано»

Ученическим советом
ГБОУ лицея №16 г.Жигулевска
протокол от 29.08.2025г.

ПЛАН РАБОТЫ

ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМП»

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области многопрофильного лицея №16 города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области

на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК:

- создание условий для повышения массовости школьниками занятий физической культурой и спортом и вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

| № | Мероприятие | Сроки | Ответственный |
|--|---|---------------------------------|--|
| <i>Организационно - педагогическая работа</i> | | | |
| 1. | Утверждение плана работы клуба на 2025 - 2026 учебный год | сентябрь текущего учебного года | Руководитель ШСК Директор ГБОУ лицея №16 |
| 2. | Составление расписания работы спортивных секций | октябрь текущего учебного года | Руководитель ШСК, Заместитель директора по ВР |
| 3. | Подготовка команд, участников соревнований | в течение учебного года | Руководитель ШСК |
| 4. | Оформление стендов, текущей документации | в течение года | Руководитель ШСК, Совет клуба |
| <i>Учебно – воспитательная работа</i> | | | |
| 1. | Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки | в течение учебного года | Руководитель ШСК |
| 2. | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников | в течение учебного года | Руководитель ШСК |
| <i>Методическая работа</i> | | | |
| 1. | Изучение нормативной документации, регламентирующющей деятельность ШСК | в течение учебного года | Руководитель ШСК |
| 2. | Контроль за работой спортивных секций | в течение учебного года | Руководитель ШСК |
| <i>Спортивно – массовая работа</i> | | | |
| 1. | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | сентябрь текущего учебного года | Руководитель ШСК |
| 2. | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников. | в течение учебного года | Руководитель ШСК |
| 3. | Обеспечение участия команд клуба в городских соревнованиях и соревнованиях среди ШСК | в течение учебного года | Руководитель ШСК |

| <i>Спортивно-массовые мероприятия</i> | | | |
|--|---|---|--|
| 1. | Участие учащихся 5-11 классов во Всероссийском дне бега «Кросс наций» | сентябрь текущего учебного года | Учителя физической культуры |
| 2. | Участие учащихся 4-11 классов в муниципальном этапе соревнований по «Мини – футболу» | октябрь текущего учебного года | Учителя физической культуры |
| 3. | Участие г.о. Жигулевск учащихся 7-9 классов в городских соревнованиях по волейболу (юноши и девушки) | ноябрь текущего учебного года | Учителя физической культуры |
| 4. | Участие учащихся 7-11 классов в муниципальном этапе Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет» (юноши и девушки) | ноябрь - декабрь текущего учебного года | Учителя физической культуры |
| 5. | Участие учащихся 7-11 классов в окружном этапе Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет» (юноши и девушки) | декабрь текущего учебного года | Учителя физической культуры |
| 6. | Участие учащихся во Всероссийских спортивных играх «ШСК» | январь - февраль текущего учебного года | Учителя физической культуры |
| 7. | Участие учащихся в соревнованиях по волейболу «Кубок Кальмана» (юноши и девушки) | март текущего учебного года | Учителя физической культуры |
| 8. | Участие учащихся 7-9 классов в соревнованиях по баскетболу (юноши и девушки). | март текущего учебного года | Учителя физической культуры |
| 9. | Участие учащихся 7-9 классов в соревнованиях по баскетболу (юноши и девушки). | март текущего учебного года | Учителя физической культуры |
| 10. | Участие учащихся во Всероссийских состязаниях «Президентские спортивные игры» | март - апрель текущего учебного года | Учителя физической культуры |
| 11. | Участие учащихся во Всероссийских состязаниях «Президентские состязания» | март - апрель текущего учебного года | Учителя физической культуры |
| <i>Внедришкольные мероприятия</i> | | | |
| 1. | Выборы состава Совета спортивного клуба | до 15 октября текущего учебного года | Руководитель ШСК |
| 2. | Внедрение и сдача норм «ВФСК ГТО» | в течение учебного года | Учителя физической культуры |
| 3. | Организация и проведение легкоатлетического кросса «День бегуна» | сентябрь текущего учебного года | Учителя физической культуры, актив ШСК |
| 4. | Организация и проведение первенства школы по волейболу | сентябрь текущего учебного года | Учителя физической культуры, актив ШСК |

| | | | |
|-----|--|---|--|
| 5. | Организация и проведение школьного этапа Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет» | сентябрь-октябрь текущего учебного года | Учителя физической культуры, актив ШСК |
| 6. | Организация и проведение первенства школы по шашкам | ноябрь текущего учебного года | Учителя физической культуры, актив ШСК |
| 7. | Организация и проведение первенства школы по настольному теннису | декабрь текущего учебного года | Учителя физической культуры, актив ШСК |
| 8. | Организация и проведение первенства школы по стритболу | январь текущего учебного года | Учителя физической культуры, актив ШСК |
| 9. | Организация и проведение школьного этапа «Президентские спортивные игры» | январь - февраль текущего учебного года | Учителя физической культуры, актив ШСК |
| 10. | Организация и проведение школьного этапа «Президентские состязания» | февраль - март текущего учебного года | Учителя физической культуры, актив ШСК |

Оздоровительные мероприятия

| | | | |
|----|--|---------------------------------|---|
| 1. | Организация и проведение спортивно-массового мероприятия «День здоровья» | в течение учебного года | Заместитель директора по ВР, актив ШСК |
| 2. | Классные часы о здоровом образе жизни | По плану классных руководителей | Заместитель директора по ВР, Классные руководители |
| 3. | Родительские собрания | в течение учебного года | Заместитель директора по ВР, классные руководители. |
| 4. | Лекция по профилактике вредных привычек | в течение учебного года | Учитель ОБЖ |

Контроль и руководство

| | | | |
|----|---|--------------------------------|---|
| 1. | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | в течение учебного года | Руководитель ШСК |
| 2. | Корректировка работы клуба | в течение учебного года | Руководитель ШСК |
| 3. | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год | октябрь текущего учебного года | Руководитель ШСК, Заместитель директора по ВР |