

«Принято»

на заседании педагогического совета
ГБОУ лицея №16 г.Жигулевска
протокол №1 от 29.08.2025г.

«Утверждено»

как часть основных образовательных программ начального
общего, основного общего и среднего общего образования
Директор ГБОУ лицея №16 г.Жигулевска
приказ № 209-од от 29.08.2025г.

«Согласовано»

с Управляющим советом
ГБОУ лицея №16 г.Жигулевска
протокол от 29.08.2025г.

«Согласовано»

Ученическим советом
ГБОУ лицея №16 г.Жигулевска
протокол от 29.08.2025г.

ПЛАН РАБОТЫ

ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМП»

*государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской
области многопрофильного лицея №16 города Жигулевска городского округа
Жигулевск Самарской области*

на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК:

- создание условий для повышения массовости школьниками занятий физической культурой и спортом и вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1.	Утверждение плана работы клуба на 2025 - 202 учебный год	сентябрь текущего учебного года	Руководитель ШСК Директор ГБОУ лицея №16
2.	Составление расписания работы спортивных секций	октябрь текущего учебного года	Руководитель ШСК, Заместитель директора по ВР
3.	Подготовка команд, участников соревнований	в течение учебного года	Руководитель ШСК
4.	Оформление стендов, текущей документации	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	в течение учебного года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	в течение учебного года	Руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
1.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	в течение учебного года	Руководитель ШСК
2.	Контроль за работой спортивных секций	в течение учебного года	Руководитель ШСК
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь текущего учебного года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников.	в течение учебного года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в городских соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	в течение учебного года	Руководитель ШСК

Спортивно-массовые мероприятия			
1.	Участие учащихся 5-11 классов во Всероссийском дне бега «Кросс наций»	сентябрь текущего учебного года	Учителя физической культуры
2.	Участие учащихся 4-11 классов в муниципальном этапе соревнований по «Мини – футболу»	октябрь текущего учебного года	Учителя физической культуры
3.	Участие г.о. Жигулевск учащихся 7-9 классов в городских соревнованиях по волейболу (юноши и девушки)	ноябрь текущего учебного года	Учителя физической культуры
4.	Участие учащихся 7-11 классов в муниципальном этапе Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет» (юноши и девушки)	ноябрь - декабрь текущего учебного года	Учителя физической культуры
5.	Участие учащихся 7-11 классов в окружном этапе Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет» (юноши и девушки)	декабрь текущего учебного года	Учителя физической культуры
6.	Участие учащихся во Всероссийских спортивных играх «ШСК»	январь - февраль текущего учебного года	Учителя физической культуры
7.	Участие учащихся в соревнованиях по волейболу «Кубок Кальмана» (юноши и девушки)	март текущего учебного года	Учителя физической культуры
8.	Участие учащихся 7-9 классов в соревнованиях по баскетболу (юноши и девушки).	март текущего учебного года	Учителя физической культуры
9.	Участие учащихся 7-9 классов в соревнованиях по баскетболу (юноши и девушки).	март текущего учебного года	Учителя физической культуры
10.	Участие учащихся во Всероссийских состязаниях «Президентские спортивные игры»	март - апрель текущего учебного года	Учителя физической культуры
11.	Участие учащихся во Всероссийских состязаниях «Президентские состязания»	март - апрель текущего учебного года	Учителя физической культуры
Внутришкольные мероприятия			
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба	до 15 октября текущего учебного года	Руководитель ШСК
2.	Внедрение и сдача норм «ВФСК ГТО»	в течение учебного года	Учителя физической культуры
3.	Организация и проведение легкоатлетического кросса «День бегуна»	сентябрь текущего учебного года	Учителя физической культуры, актив ШСК
4.	Организация и проведение первенства школы по волейболу	сентябрь текущего учебного года	Учителя физической культуры, актив ШСК

5.	Организация и проведение школьного этапа Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-баскет»	сентябрь-октябрь текущего учебного года	Учителя физической культуры, актив ШСК
6.	Организация и проведение первенства школы по шашкам	ноябрь текущего учебного года	Учителя физической культуры, актив ШСК
7.	Организация и проведение первенства школы по настольному теннису	декабрь текущего учебного года	Учителя физической культуры, актив ШСК
8.	Организация и проведение первенства школы по стритболу	январь текущего учебного года	Учителя физической культуры, актив ШСК
9.	Организация и проведение школьного этапа «Президентские спортивные игры»	январь - февраль текущего учебного года	Учителя физической культуры, актив ШСК
10.	Организация и проведение школьного этапа «Президентские состязания»	февраль - март текущего учебного года	Учителя физической культуры, актив ШСК
Оздоровительные мероприятия			
1.	Организация и проведение спортивно-массового мероприятия «День здоровья»	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР, актив ШСК
2.	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руководителей	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
3.	Родительские собрания	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР, классные руководители.
4.	Лекция по профилактике вредных привычек	в течение учебного года	Учитель ОБЖ
Контроль и руководство			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение учебного года	Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	в течение учебного года	Руководитель ШСК
3.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	октябрь текущего учебного года	Руководитель ШСК, Заместитель директора по ВР