



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 16

Директор _____

Меню на "03 " марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 165/10 | 30,00 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное) | 50/15 | 35,50 | 10,49 | 8,02 | 17,91 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 6,56 | 3,80 | 0,72 | 25,66 | 130,62 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,89 | 19,75 | 80,01 | 514,02 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____ / _____

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 16

Директор И.И.Иванов

Меню на "03 " марта 2026 г
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 165/10 | 30,00 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/15 | 35,50 | 10,49 | 8,02 | 17,91 | 119,60 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.) | 45 | 6,56 | 3,80 | 0,72 | 25,66 | 130,62 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,89 | 19,75 | 80,01 | 514,02 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,36 | 7,59 | 27,19 | 196,98 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, томатное пюре, мука пшен.) | 50/40 | 46,00 | 9,66 | 10,45 | 10,43 | 176,79 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное) | 160 | 20,00 | 3,61 | 6,61 | 21,40 | 227,18 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 706 | 114,91 | 24,69 | 25,30 | 100,37 | 782,90 |
| | Всего: | 1206 | 196,97 | 43,58 | 45,05 | 180,38 | 1296,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____ / _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 16

Меню на "03 " марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Директор _____



7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 50/20 | 38,46 | 11,21 | 8,87 | 20,79 | 120,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 7,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| Итого: | | 550 | 95,46 | 21,16 | 20,94 | 88,11 | 538,69 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,18 | 8,61 | 27,94 | 206,44 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, томатное пюре, мука пшен.) | 50/50 | 51,00 | 9,66 | 10,60 | 11,60 | 180,81 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное) | 165 | 20,00 | 4,04 | 6,73 | 21,85 | 228,40 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| Итого: | | 801 | 133,65 | 27,34 | 26,95 | 112,34 | 845,02 |
| Всего: | | 1351 | 229,11 | 48,50 | 47,89 | 200,45 | 1 383,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "03 " марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена



Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 16
Директор И.И.Иванов

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200//10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущенное) | 50/20 | 38,46 | 11,21 | 8,87 | 20,34 | 120,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 7,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,16 | 20,94 | 87,66 | 538,69 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,18 | 8,61 | 27,94 | 206,44 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.) | 50/50 | 51,00 | 9,66 | 10,60 | 11,60 | 180,81 |
| 302/136 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное) | 165 | 20,00 | 4,04 | 6,73 | 21,85 | 228,40 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 801 | 133,65 | 27,34 | 26,95 | 112,34 | 845,02 |
| | Всего: | 1351 | 229,11 | 48,50 | 47,89 | 209,55 | 1 383,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Меню на "03 " марта 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 16

Директор _____

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 241,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное..молоко сгущенное) | 50/20 | 38,46 | 11,21 | 8,87 | 20,34 | 120,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 205/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 7,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 21,16 | 20,94 | 87,66 | 538,69 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль.) | 250/15/1 | 40,00 | 9,18 | 8,61 | 27,94 | 206,44 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.) | 50/50 | 51,00 | 9,66 | 10,60 | 11,60 | 180,81 |
| 302/136 | каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное.) | 165 | 20,00 | 4,04 | 6,73 | 21,85 | 228,40 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | Итого: | 801 | 133,65 | 27,34 | 26,95 | 112,34 | 845,02 |
| | Всего: | 1351 | 229,11 | 48,50 | 47,89 | 200,00 | 1 383,71 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____