


 Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 2 день цикл. меню

Меню на "10 " февраля 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов


 Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ №16  
 Директор И.И.Иванов

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |                                                                                                                      |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Завтрак</i>                                                                                                       |            |              |                   |              |              |               |
| 174         | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 160/10     | 31,00        | 11,54             | 15,13        | 35,01        | 210,47        |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                             | 100        | 23,00        | 0,40              | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                               | 200/15     | 10,00        | 0,16              | 0,03         | 10,22        | 62,99         |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                             | 45/10      | 18,06        | 6,02              | 3,53         | 25,66        | 166,72        |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                        | <b>540</b> | <b>82,06</b> | <b>18,12</b>      | <b>19,09</b> | <b>80,69</b> | <b>487,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Меню на "10 " февраля 2026 г  
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
 2 день цикл. меню первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16  
 Директор \_\_\_\_\_

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                     |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                |
| 174         | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодип. Соль.)                                                                                | 160/10      | 31,00         | 11,54             | 14,98        | 35,01         | 210,47         |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                            | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                            | 45/10       | 18,06         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>540</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,12</b>      | <b>18,94</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                         |             |               |                   |              |               |                |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98          |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель ш/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 200/20/1    | 30,00         | 8,66              | 7,59         | 28,03         | 195,30         |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                                         | 60/30       | 38,00         | 8,57              | 8,86         | 9,95          | 189,44         |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль.)                                                                                                                                 | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                             | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                       | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>761</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,08</b>      | <b>25,76</b> | <b>100,33</b> | <b>743,78</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                       | <b>1301</b> | <b>196,97</b> | <b>42,20</b>      | <b>44,70</b> | <b>181,02</b> | <b>1230,96</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Меню на "10 " февраля 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 16  
 Директор \_\_\_\_\_

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                                  | 190/10      | 45,00         | 12,04             | 15,28        | 35,91         | 212,47          |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                          | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                          | 30/15       | 17,46         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>18,62</b>      | <b>19,24</b> | <b>81,59</b>  | <b>489,18</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                             | 70          | 13,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1    | 40,00         | 8,76              | 7,82         | 29,16         | 208,30          |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                                       | 60/40       | 46,00         | 9,07              | 12,86        | 10,40         | 190,30          |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                           | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>24,68</b>      | <b>29,99</b> | <b>101,91</b> | <b>757,64</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>43,30</b>      | <b>49,23</b> | <b>183,50</b> | <b>1 246,82</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор \_\_\_\_\_ С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОУи № 16  
 лицей № 16  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "10 " февраля 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                 |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                                    | 190/10      | 45,00         | 12,04             | 15,28        | 35,91         | 212,47          |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                           | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                           | 30/15       | 17,46         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>18,62</b>      | <b>19,24</b> | <b>81,59</b>  | <b>489,18</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                              | 70          | 13,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1    | 40,00         | 8,76              | 7,82         | 29,16         | 208,30          |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                                        | 60/40       | 46,00         | 9,07              | 12,86        | 10,40         | 190,30          |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                 | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>24,68</b>      | <b>29,99</b> | <b>101,91</b> | <b>757,64</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>43,30</b>      | <b>49,23</b> | <b>189,83</b> | <b>1 246,82</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "10 " февраля 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 16

Директор А.И.Смирнов

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                 |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                                    | 190/10      | 45,00         | 12,04             | 15,28        | 35,91         | 212,47          |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                           | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                           | 30/15       | 17,46         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>18,62</b>      | <b>19,24</b> | <b>81,59</b>  | <b>489,18</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                              | 70          | 13,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1    | 40,00         | 8,76              | 7,82         | 29,16         | 208,30          |
| 279/540     | Тефтели из цыплят с соусом красным основным                                                                                                                                                        | 60/40       | 46,00         | 9,07              | 12,86        | 10,40         | 190,30          |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                 | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>24,68</b>      | <b>29,99</b> | <b>101,91</b> | <b>757,64</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>43,30</b>      | <b>49,23</b> | <b>183,50</b> | <b>1 246,82</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /